**PHÁP THẬP NIỆM CỦA ĐẠI SƯ ẤN QUANG**

**Tập 1**

[00:00:08]

Pháp thập niệm của Đại sư Ấn Quang

Tập 1

Chủ giảng: Thầy Hồ Tiểu Lâm

[00:00:29]

Thời gian: Tháng 4 năm 2011

Địa điểm: Hiệp Hội Giáo Dục Phật Đà Hong Kong

[00:00:38]

Kính thưa Lão Pháp sư tôn kính, các vị đồng học tôn kính

Xin chào mọi người. Mời mọi người ngồi, cám ơn mọi người

Hôm nay, đề tài tôi báo cáo với mọi người

Là một số lãnh hội của bản thân tôi khi học tập pháp thập niệm của Pháp sư Ấn Quang

Và một số cảm nhận của tôi khi niệm Phật theo pháp thập niệm của Pháp sư Ấn Quang

Vì sao phải nói về đề tài này vậy?

Bởi vì tôi nhớ hình như là vào tháng tư năm ngoái

Tôi đã đến Hiệp hội Phật giáo nói về pháp thập niệm này

Nhưng lúc đó tôi chỉ nói thêm về pháp thập niệm

Trong quá trình trả lời câu hỏi

Cho nên, không có thời gian riêng biệt để nói về lãnh hội của chính mình

Tôi cảm thấy vấn đề này là một vấn đề rất cấp bách và cần thiết

[00:01:51]

Chúng ta tu học pháp môn Tịnh Độ,

Lục tự hồng danh “Nam Mô A Di Đà Phật”

Là bổn mạng nguyên thần của chúng ta.

Theo lời nói của Đại sư Ấn Quang, nói dễ hiểu chính là vận mệnh của chúng ta

Chính là một cọng rơm cuối cùng có thể thoát khỏi lục đạo của chúng ta

Có thể vãng sanh Tây Phương chấm dứt sanh tử, ra khỏi tam giới

Lão Hòa thượng Ấn Quang gọi đó là bổn mạng nguyên thần

Tôi học Phật cũng đã gần năm năm rồi

Nhìn thấy có rất nhiều đồng học, bạn bè, đồng tu rất tinh tấn

Đã bỏ ra rất nhiều thời gian niệm Phật, rất cố gắng.

Nhưng mà, tôi cảm thấy hình như mọi người sẵn lòng nghe kinh

Sẵn lòng tham gia pháp hội, sẵn lòng làm tam thời hệ niệm

Nhưng còn việc dành hết thời gian để thực sự công phu niệm Phật

Có hai hiện tượng

Một là không bằng lòng dành nhiều thời gian để niệm Phật

Hai là niệm Phật không đúng cách

[00:03:03]

Mà Tịnh Độ tông của chúng ta, lão Hòa thượng Tịnh Không của chúng ta

Lão Hòa thượng Ấn Quang đều nói, niệm Phật là chánh tu

Nghe kinh nghe pháp và cả những việc thiện khác là trợ tu

Chánh tu thì phải lấy nó làm chủ

Nhất định phải dành hầu hết thời gian và tinh lực của chúng ta để niệm Phật

Chứ không phải chạy đạo tràng, tham gia pháp hội, vân vân, tất cả những hoạt động này

Tối hôm qua khi tôi trao đổi với lão Hòa thượng về pháp thập niệm của Đại sư Ấn Quang

kết thúc buổi trò chuyện thì lão Hòa thượng chân thành nói với tôi

Nhân tố quyết định chính là phải thành, phải kính, phải thành phải kính

Bây giờ tôi có suy nghĩ là gà có trước hay là trứng có trước?

Tôi vẫn luôn băn khoăn về vấn đề này, bạn nói thử xem

Lão Hòa thượng Ấn Quang cũng nói

“Nhiếp tâm chi pháp, mạc tiên ư chí thành khẩn thiết, tâm bất chí thành, dục nhiếp mạc do”

Nếu tâm bạn không thành, bạn muốn nhiếp cái tâm này lại

Thì không thể nào nhiếp được, “mạc do”, sau đó trong pháp thập niệm lại nói

“Ký chí thành dĩ”, nếu như bạn đã chí thành rồi

Sau đó “do vị thành nhất”, vẫn chưa được, tâm vẫn chưa quy nhất

“Đương nhiếp nhĩ đế thính”, mới dùng nhiếp, nhiếp chính là thu lại

Thu lại cái tai này để nghe tiếng Phật hiệu của bạn

Cho dù là lên tiếng hay là niệm thầm vân vân,

[00:04:48]

Cho nên bạn xem, điều kiện đầu tiên là phải chí thành

Bạn muốn nhiếp cái vọng tâm này, nhiếp nó vào câu Phật hiệu

Vậy thì phải chí thành, chúng ta làm sao để chí thành?

Bao gồm cả tôi, hình như bây giờ cái tâm chí thành vẫn không phát khởi được

Không làm được bốn chữ “chí thành khẩn thiết” này

Vậy thì “dục nhiếp mạc do”

Bạn muốn nhiếp cái vọng tâm này nhưng lại không thể được

Vậy không phải là đã tiêu rồi sao?

Bây giờ làm sao tôi để có được tâm chí thành?

Làm sao có được thái độ và tinh thần chí thành này?

Cho nên lãnh hội của tôi, đây chỉ là đối với cá nhân tôi

Bởi vì có thể mọi người có tâm chí thành, có thái độ khẩn thiết

[00:05:37]

Đối với bản thân, trước tiên tôi phải lựa chọn một phương pháp

Tôi không có thái độ chí thành, cũng không có tâm trạng khẩn thiết

Nhưng trước tiên về mặt kỹ thuật, phải làm ba việc cho rõ ràng

Từng chữ từng câu là Đại sư Ấn Quang nói, chút nữa chúng ta sẽ báo cáo về điều này

Làm ba việc cho rõ ràng, từng chữ từng câu

Bốn chữ từng chữ từng câu này có hàm ý rất lớn

Mỗi một chữ mỗi một câu trong sáu chữ hồng danh, niệm cho rõ ràng

Niệm cho rõ ràng rành mạch, nghe cho rõ ràng rành mạch

Nhớ cho rõ ràng rành mạch, ba việc này rõ ràng rành mạch

[00:06:24]

Lúc đó tôi nghĩ, sư phụ luôn nói với tôi phải thành kính

Một phần thành kính được một phần lợi ích, mười phần thành kính được mười phần lợi ích

Hôm qua sư phụ nói với tôi

Một ngàn phần thành kính được một ngàn phần lợi ích

Sau khi bản thân tôi trải qua vài tháng niệm Phật theo pháp thập niệm của lão Hòa thượng Ấn Quang

Tôi phát hiện thật ra nó không mâu thuẫn với nhau

Bạn nói tôi có tâm thành kính trước, vậy thì chắc chắn tôi niệm Phật thật tốt

Tôi có thể nhiếp vọng tâm lại

Bạn nói bây giờ tôi không có tâm thành kính, tôi bắt đầu từ sự

Chúng ta nói trên mặt kỹ thuật, tôi nhiếp tâm lại trước

Người ta nói bạn có tâm thành kính mới có thể nhiếp tâm

Bạn có thể nhiếp tâm thì bạn có tâm thành kính, bạn sẽ có tâm thành kính.

[00:07:11]

Vì sao vậy? Sự ở trong lý

Lý ở đâu? Lý ở trong sự

Sự là gì vậy? Sự là phản　chiếu của lý

Lý và sự hòa vào nhau

“Kinh Hoa Nghiêm” nói lý và sự vô ngại.

Cho nên, tôi vẫn luôn băn khoăn về việc phải có tâm chí thành trước

Sau đó tôi mới có thể niệm Phật

Bởi vì tôi không có tâm chí thành nên tôi không thể nhiếp tâm lại được

Thì chắc chắn tôi niệm Phật không đắc lực

Vậy thì tôi đi đâu tìm tâm chí thành đây?

Tôi đến đâu tìm tâm chí thành khẩn thiết đây?

Nghe pháp, đó là một phương pháp

Đầy đủ ba nền tảng, là một phương pháp, không có gì đặc biệt

Bạn nghe kinh nghe pháp cũng được, về nhà hiếu dưỡng cha mẹ cũng được

Bao gồm pháp thập niệm của chúng tôi nói cũng được

[00:08:03]

Đều yêu cầu bạn phải có tâm chí thành, tâm khẩn thiết, tâm chân thành

Bây giờ tôi thông qua đoạn này, sau khi áp dụng pháp thập niệm của Pháp sư Ấn Quang

Tôi cảm thấy phương pháp này thật sự rất tốt, rất tuyệt vời

Trước tiên bạn đừng nghĩ tâm tôi chí thành

Bạn đừng rơi vào trong phân biệt, chấp trước và vọng tưởng

Đừng gấp gáp như vậy

Điều này trong “Liễu Phàm Tứ Huấn” nói rằng

“Nhất hào tương nghênh, nhất hào kí du giai đương trảm tuyệt chi hĩ. (Một chút hy vọng, một chút khởi ý niệm đều phải diệt bỏ)”

Trước tiên bạn đừng nghĩ đến nó

Trước tiên chúng ta thật sự làm được ba việc rõ ràng rành mạch này

Bạn niệm một thời gian thử xem

Lão Hòa thượng Ấn Quang nói: nhanh thì nửa tháng, chậm thì một tháng

Thì bạn có thể cảm nhận khác hoàn toàn

Khi tôi mới bắt đầu niệm theo pháp thập niệm này

Đừng nói đến bao nhiêu phút không có vọng niệm

Chỉ trong sáu chữ hồng danh “Nam Mô A Di Đà Phật”

Trong sáu chữ này không xen tạp không vọng niệm cũng khó làm được

Tịnh niệm tương kế, tối thiểu sáu chữ này bạn phải tiếp nối

Bạn nói giữa các câu tôi không tiếp nối được

Vậy thì sáu chữ này của tôi, giữa sáu chữ này, tôi không xen tạp nữa, vẫn không được

Vậy thì trong mười câu Phật hiệu này, bây giờ bạn nói

Giữa các câu không có vọng niệm, thật quá khó

Niệm tới câu thứ tư đã lạc mất rồi, tới câu thứ sáu mới chợt nhớ ra, lại quay về

Khi lão Hòa thượng giảng “Kinh Vô Lượng Thọ” vào năm 1997 tại Singapore

Nói lạc mất rồi không sao, quay về lại

Vọng niệm này của chúng ta giống như một con chó vậy

Bạn phải xích nó lại, Đại sư Ấn Quang đã cho chúng ta ba sợi dây xích

Sợi dây xích thứ nhất chính là niệm cho rõ ràng rành mạch

Bạn đừng ậm ờ, đừng nuốt chữ, niệm rõ ràng từng chữ

“Nam Mô A Di Đà Phật” mỗi chữ đều phải rõ ràng

Tuyệt đối không cẩu thả, tuyệt đối không hời hợt

Đại sư Ấn Quang nói không thể hời hợt, không thể chỉ miệng niệm mà không có tâm

Bạn thật sự phải xem nó là bổn mạng nguyên thần

Phải niệm cho rõ ràng rành mạch mỗi chữ

Vậy thì chí thành khẩn thiết chính là thể hiện ở trong

từng chữ rõ ràng, hay nói cách khác

[00:10:22]

Chỉ cần bạn có thể làm được việc niệm cho rõ ràng, thì từ từ bạn cũng có tâm chí thành

Thật sự không thể nghĩ bàn, lý do sự hiển bày

Đạo lý này do việc niệm Phật hiển bày ra

Lý là do sự hiển bày, sự phục tùng cho lý

Cho nên, thông qua phương pháp niệm Phật trong đoạn này, từ từ nắm lấy ba sợi dây xích

Một sợi là niệm cho rõ ràng, một sợi là nghe cho rõ ràng

Một sợi là nhớ số trong đầu, sau khi nhớ rõ ràng rồi

Con “chó” này thật sự không chạy được

Muốn chạy, chút nữa chúng tôi nói về pháp thập niệm này

Thật sự chạy không nổi, nó không có sức mạnh

Vào lúc này cái tâm của chúng ta giống như sóng trên biển lớn vậy

Khi không niệm theo pháp thập niệm thì sóng lớn nhấp nhô

Lão Hòa thượng Tịnh Không giảng “Đại Kinh Giải”, giảng “Kinh Vô Lượng Thọ”

Giảng “Kinh Hoa Nghiêm”, tuyệt nhiên bạn nghe không hiểu

Bạn không có cảm ứng với kinh, bạn dùng vọng tâm nghe kinh

Bạn nói thử, gà có trước hay là trứng có trước?

Bạn nói tôi phải nghe rõ ràng thì tôi mới nhiếp tâm lại được

[00:11:38]

thông qua pháp thập niệm này, bạn niệm được ba bốn tháng rồi

Bạn quay trở lại nghe lão Hòa thượng giảng “Đại Kinh Giải”

Cảm nhận hoàn toàn khác nhau, bạn thật sự hiểu rõ

Bạn hỏi tôi vì sao hiểu được, tôi cũng nói không rõ

Hình như lý giải của tôi sâu sắc hơn, tôi có sự cảm ứng với lão Hòa thượng

Ý của Ngài nói tôi hiểu rõ, tôi tìm được cảm nhận này

Hình như ánh sáng này đang chiếu rọi vào tôi

Hơi ấm này lúc nào cũng đi theo tôi

Bạn hỏi vì sao vậy, tôi không biết vì sao nữa

[00:12:06]

Cho nên, nếu như không có tâm thành kính

Nếu như vẫn còn “do dũng vọng ba”, tức là lão Hòa thượng Ấn Quang nói

Vọng niệm này giống như làn sóng vậy, sóng này nối tiếp sóng kia

Bạn có nghe bao nhiêu kinh cũng vô ích, bạn không có cảm ứng

Bởi vì Ngài giảng kinh là dùng tâm thanh tịnh để giảng

Dùng tâm từ bi để giảng

Vọng tâm của bạn đều không có hai tâm này

không thanh tịnh lại không từ bi

Cho nên, hôm qua, sau khi tôi đến Hong Kong gặp lão Hòa thượng

Thì tôi rất muốn đến giảng đài này

Bởi vì tôi là người từng trải, ban đầu tôi thật sự hoàn toàn rơi vào

Những cái như danh từ, khái niệm, tri thức, nguyên tắc, điều mục, quan niệm

Tôi đã học một núi khái niệm, danh từ, cách nói

Mà trong bốn tháng này, từ ngày 12 tháng 12 năm ngoái đến hôm nay

Mỗi ngày kiên trì ba tiếng đồng hồ, kinh hành, tự mình kinh hành trong phòng làm việc

[00:13:09]

Kinh hành, không xướng Phật

Bởi vì tôi cảm thấy lão Hòa thượng Tịnh Không nói với tôi

Ngài nói bạn chỉ cần làm được sáu chữ này, không phải Ngài nói với tôi

Mà khi giảng kinh Ngài lặp lại và nhấn mạnh, thật thà , nghe lời, thật làm

Vậy thì chúng ta thật thà thôi, Đại sư Ấn Quang không nói xướng Phật

Tính của tôi cứng nhắc, tôi nói vậy chúng ta đừng xướng nữa

Ban đầu là xướng Phật, vậy thì không xướng nữa, chúng ta niệm thôi

Ngài nói không được lần chuỗi, vậy thì chúng ta đừng lần chuỗi

Ngài không nói bước chân phải phối hợp với pháp niệm này

Vậy thì bước chân của chúng ta không phối hợp pháp niệm này

Nhanh chậm cũng được, muốn nhanh thì nhanh, muốn chậm thì chậm

[00:13:48]

Ngài nói “Nhiếp nhĩ đế thính”, vậy thì tai nghe cho rõ ràng

Nghe không rõ thì niệm lại chữ này

Lúc đó tôi niệm rất chậm, một phút niệm chưa đến bảy tám câu

“Nam Mô A Di”, tôi nhất định phải nghe rõ ràng từng chữ cho bằng được!

Không được, một chữ này cũng chạy

Chữ A đầu tiên, nửa phần đầu của chữ A, vẫn còn suy nghĩ điều khác

Lại làm gì vậy? Mau chóng trở lại thôi, niệm hết chữ A này

A, nhắc nhở bản thân đừng chạy nữa

Di, dùng giọng điệu khác nhau

Dùng tiết tấu khác nhau, dùng sự ngắt quãng khác nhau

Nhất định phải nhiếp cái vọng niệm này lại

Tôi không tin mình không nghe rõ ràng chữ này

Khi mới bắt đầu thì toàn thân ướt đẫm mồ hôi, phương pháp niệm Phật này thật sự rất mệt

Bởi vì từ trước đến nay, chưa từng niệm như vậy.

[00:14:37]

Nhưng mà, quả thật lão Hòa thượng Ấn Quang không gạt người

Thật sự không nói lời bịa đặt, thật sự niệm theo phương pháp của lão Hòa thượng nói

Tôi là người độn căn, chỉ nửa tháng tôi vẫn chưa cảm nhận được

Phải sau một tháng tôi cảm thấy ít nói hơn

Người cũng thận trọng hơn, đối với người cũng khiêm tốn hơn

Khi tập khí trổ ra, cái sức mạnh này lớn rồi

Không phải không có (tập khí), có thể khống chế được

Mà còn thật sự cảm thấy thời gian và không gian

Sau khi niệm được bốn tháng đến bây giờ

Thật sự cảm thấy thời gian và không gian là giả

Bạn hỏi vì sao lại là giả, tôi cũng không nói ra được

Tôi chỉ cảm thấy, không có thời gian, không có không gian

Vậy thì tôi cảm thấy lão Hòa thượng Ấn Quang nói, lão Hòa thượng Ấn Quang nói

Nếu như bạn có thể nắm chắc pháp thập niệm này, thì bảo đảm bạn có phần ở thế giới Tây Phương

Bảo đảm bạn có phần, bạn có phần trong đó

Thật hay giả đây, tôi phải nghiêm túc niệm như vậy

Bảo đảm bạn có phần ở Thế giới Tây Phương Cực Lạc? Có thật không?

[00:15:42]

Bây giờ thì tôi cảm thấy là thật, cách tôi không xa

Bây giờ tôi càng ngày càng nắm chắc, càng ngày càng hy vọng

Và nói yếm ly Ta Bà, tâm hướng Tây Phương

Những điều này, thật sự nằm trong mỗi một câu Phật hiệu

Những việc này không thể gạt được người khác, bản thân bạn không gạt được chính mình

Bạn có chán ghét, muốn rời bỏ thế giới này không? Bạn có muốn đến Tây Phương không?

Không cần tìm hiểu điều này qua lời nói của người khác

Lão Hòa thượng Ấn Quang nói, tự nhiên bạn sẽ biết rõ

Bạn nói tôi còn phải hỏi người khác, phải niệm như thế nào

Niệm Phật có cảm giác như thế nào? Niệm Phật nhìn thấy hào quang là việc như thế nào?

[00:16:21]

Người khác nhìn thấy hào quang rồi, người khác cảm thấy có sự gia trì

Người khác cảm thấy nóng toàn thân, bạn không cần hỏi người khác

Không cần tìm hiểu qua lời nói của người khác, bạn nghiêm túc niệm Phật

Những điều được gọi là thù thắng trên thực tế thì vốn dĩ bạn cũng có sẵn rồi

Bạn vốn có một cuộc sống chất lượng như vậy, bạn là người niệm Phật

Thì bạn nhất định có được sự hưởng thụ này, bạn sẽ rất vui sướng

Nhưng vấn đề là như vậy, hiện nay căn tánh của chúng sanh chúng ta quá yếu

Vào thời xưa, Đại sư Ấn Quang nói, vào thời cổ xưa

Con người có căn tánh lanh lợi, họ tin thầy giáo

Họ không nói khi nào bản thân tôi đạt được những lợi ích như là, chân thật thế này

Thoải mái thế kia hay vui sướng trong lòng

Thì tôi mới tin thầy giáo, họ không như vậy

[00:17:08]

Thầy giáo nói một câu thì họ đã nghe lời

Con cố gắng niệm Phật, pháp thập niệm, được rồi

Cho dù bây giờ tôi không niệm theo pháp thập niệm

Cho dù tôi chưa nhận được lợi ích từ pháp thập niệm

Nhưng thầy giáo đã nói, Phật Bồ Tát đã nói, vậy thì tôi tin

Tôi khẩn thiết rồi, tôi chí thành rồi

Hiện nay thì không được, đây là lãnh hội của tôi

Nói ra để thảo luận với mọi người

Căn tánh của chúng sanh thời nay, thấy điều gì chắc ăn thì mới làm

Bạn cần phải làm cho họ thật sự thoải mái, cần phải làm cho họ thật sự vui vẻ

Cần phải làm cho thân thể họ thật sự mạnh khỏe, cần phải làm cho sự nghiệp họ thuận lợi

Họ nói vậy được rồi, tâm của tôi đã chí thành, có tâm chí thành rồi

Bởi vì sao? Tôi đạt được lợi ích chân thật rồi

Cho nên trong “Kinh Vô Lượng Thọ” Phật nói rằng “Huệ dĩ chân thật chi lợi (ban cho lợi ích chân thật)”

Sự việc này rất quan trọng, Phật dạy

Tứ nhiếp pháp để tiếp dẫn chúng sanh: chính là bố thí, ái ngữ, lợi hành, đồng sự

Điều này vô cùng quan trọng, vậy thì

Tôi cảm thấy pháp thập niệm của Đại sư Ấn Quang, chính là thực hiện tứ nhiếp pháp này

Bạn không tin thì bạn niệm thử xem, tôi có rất nhiều bạn bè,

Mấy tháng tôi ở Bắc Kinh, vào lúc ăn cơm

Khi gặp gỡ những người bạn học Phật này, chúng tôi ngồi với nhau

Tôi viết pháp thập niệm của Đại sư Ấn Quang ra làm thành miếng nhựa này

Tôi làm cả hai mặt trước và sau, khi ăn cơm tôi nói với họ

Về nhà, bạn nên niệm Phật, biết niệm Phật không?

[00:18:32]

Họ hỏi, thầy nói niệm như thế nào? Tôi nói

Không phải tôi nói phải niệm thế nào

Là Pháp sư Ấn Quang nói niệm như thế nào. Niệm xong rồi,

Tôi nói sau hai tuần nữa chúng ta liên lạc với nhau

Bạn thật sự thực hiện pháp thập niệm này, sau hai tuần nữa

Chúng tôi lãnh hội được một chút, rồi họ gọi điện thoại cho tôi

Khóc rồi! Ây da cám ơn thầy Hồ

Quá tuyệt vời, thầy nhất định phải giảng, rất nhiều người không niệm như vậy

Toàn là miệng niệm mà không có tâm! Và có một số bạn

Khi kinh hành theo chiều kim đồng hồ, niệm theo pháp thập niệm này

Kinh hành 6 tiếng, họ không muốn dừng lại

Họ cảm thấy là phiền phức, một chút thì khóc, một chút lại cười,

Một chút lại quỳ xuống dập đầu, tôi hỏi

Vậy lãnh hội của bạn là gì? Ây da tôi cảm thấy pháp thập niệm này, chỉ đơn giản như vậy,

Sao tôi lại không nghiêm túc niệm như vậy, sau đó nói với tôi,

Chỉ sáu chữ này

Sau cùng đạt được lợi ích to lớn như vậy, khi giảng kinh

Pháp sư Tịnh Không đã nói, sáu chữ hồng danh này

Đổi lại cho bạn lợi ích quá lớn quá lớn rồi, đúng không? Lão Hòa thượng Ấn Quang nói

Đó là lấy một viên châu quý đổi lấy một viên kẹo, nếu như bạn niệm Phật

Chỉ vì phước báo ở thế gian. Viên châu quý này, sao lại quý vậy?

[00:19:58]

Sao lão Pháp sư Tịnh Không lại nói đến thế giới Tây Phương Cực Lạc

Thì bạn có được lợi ích lớn vậy?

Không lãnh hội được, đợi đến sau khi bạn thật sự thực hành

Pháp thập niệm của lão Hòa thượng Ấn Quang, thì bạn thật sự cảm kích!

Vì sao lại cảm kích? Bạn thoải mái, tâm bạn thật sự thanh tịnh

Cùng một việc phiền não, trước đây thì

Có làm sao cũng không nén xuống được, không gạt xuống được, nén xuống được rồi

Thì tôi là đệ tử của Pháp sư Tịnh Không, tôi là người học Phật,

Tôi không thể nổi nóng như vậy, nhưng mà ý thức,

Tư tưởng của bạn, sâu thẳm trong bạn, vẫn dây dưa, vẫn chưa gạt bỏ được!

Uhm, cứ như vậy đi! Sự thì tôi có thể nhẫn,

Lý tôi vẫn chưa thừa nhận, đều nói thiệt thòi là phước

Đều nói nhẫn nhục chịu đựng

Chỉ là nói như vậy thôi, tôi đi giảng ở các nơi trong nước

Báo cáo với mọi người, bây giờ tôi đang nổi nóng,

Có phù hợp không? Hiện giờ tôi vẫn còn tâm chiếm phần lợi,

Có được không? Bây giờ tôi cảm thấy mẹ tôi không tốt,

Muốn nói vài câu, làm như vậy được không?

[00:20:57]

Vướng bận trong ý thức! Đại sư Ấn Quang nói,

Bạn dùng phương pháp thập niệm

Sau cùng bạn đạt được lợi ích gì vậy? bạn có phần ở Tây Phương

Điều này không cần phải nói, bạn có thể đến thế giới Tây Phương Cực Lạc

Đây là lợi ích lớn nhất, vậy còn hiện tiền?

Hiện tiền thì lão Hòa thượng đã nói tám chữ: “Nghiệp tiêu trí lãng, chướng tận phước sùng”

“Nghiệp tiêu”, tiêu hết rồi, vì sao bạn không có tâm chí thành?

Vì sao bạn niệm Phật không khẩn thiết? Bạn có nghiệp chướng!

Nghiệp chướng là gì? Thời gian vọng niệm trước đây của bạn quá dài

Quá nhiều tri kiến, sở tri chướng, phiền não chướng

Hai chướng ngại lớn này ngăn trở bạn, có thứ tốt hơn

Bạn không biết nó tốt, bạn xem “nghiệp tiêu”, ai không muốn tiêu nghiệp?

Vậy tôi hỏi mọi người, còn có phương pháp nào dễ dàng tiêu nghiệp

hơn phương pháp thập niệm này không? Hơn nữa đây là lời lão Hòa thượng Ấn Quang nói

Bạn không tin Hồ Tiểu Lâm cũng không sao

Tôi không là gì cả, điều tôi đang nói là

Tám chữ của Đại sư Ấn Quang, “Nghiệp tiêu”

Mọi người muốn nghiệp tiêu không? “Trí lãng”

[00:22:15]

“Lãng”, tra từ điển là sáng suốt, trí huệ sáng suốt

Trí huệ sáng tỏ rồi, trí tuệ sáng tỏ rồi,

Thì có phải bạn có thể hiểu được

“Đại Kinh Giải” do lão Hòa thượng giảng không? Hiểu rõ rồi

Bạn mới có thể nhìn thấu phải không? Nhìn thấu rồi

Bạn mới bằng lòng buông xả đúng không? Buông xả rồi

Bạn mới bằng lòng đi Tây Phương phải không?

Việc thứ ba “chướng tận”, bởi vì bạn cứ tạo nghiệp

Thì hình thành thói quen của bạn, chính là chướng ngại, làm một việc gì

Sau khi làm xong thì hình thành nghiệp, kết quả sau cùng của nghiệp,

Là hình thành chướng ngại, chúng ta thường gọi là nghiệp chướng

Trên thực tế nó là hai chuyện, nghiệp là kết quả, cái kết quả này, bạn luôn hút thuốc

Kết quả này, chính là bị nghiện rồi, cái nghiệp này

Kết quả của hút thuốc là nghiệp,

Sau cùng nghiệp này hình thành chướng ngại, bạn bị nghiện

Bạn không hút thì không được, “chướng tận”, “tận” chính là hết rồi,

“Phước sùng”, sùng của sùng cao, có thể tra chữ “sùng” trong từ điển,

Có nghĩa là tăng trưởng.

Phước của bạn tăng trưởng rồi, ngoài bốn việc này ra mọi người

chúng ta còn muốn gì nữa?

 “Nghiệp tiêu trí lãng, chướng tận phước sùng”, bạn có phước rồi

Bạn nói Hồ Tiểu Lâm có phước, thầy luôn ở trong học viện,

Có nói như vậy không?

Không thể nói như vậy, trong lúc giảng kinh sư phụ đã nói,

Người có thể học pháp môn Tịnh Độ, có thể nghe “Đại Kinh Giải”

Đó là người có phước, bạn đừng cho rằng

Bạn ngồi ở đó nghe thì bạn có phước, bạn phải hiểu được chứ

Bạn phải hiểu được thì bạn mới có phước,

Đó không phải là bạn làm lỡ công phu sao? Bốn tiếng đồng hồ, bốn tiếng đồng hồ

Bạn ngồi đó ngủ gật, có rất nhiều đồng tu học Phật,

Trên tay vẫn lần chuỗi hạt, bạn vừa muốn nghe kinh, vừa muốn niệm Phật,

Đây không phải là tham sao? Bạn có phước sao?

[00:24:20]

Không có phước đâu, bạn đừng cho rằng

Bạn ngồi trong nhà nghe lão Hòa thượng giảng kinh, thì chứng tỏ có phước rồi.

Không phải, bạn phải hiểu được thì

Bạn mới có phước, vậy tôi muốn có cái phước này

Tôi thật sự tình nguyện bỏ ra thời gian, vậy thì xin lỗi,

Bạn niệm theo pháp thập niệm này tốt rồi, lão Hòa thượng giảng về phước đó,

Bạn có phước rồi, có phước, “bất khả dĩ thiểu thiện căn phước đức nhân duyên

đắc sanh bỉ quốc”.

Bạn có phước rồi, thiện căn chính là “trí lãng”,

Phước đức chính là “phước sùng”,

Nhân duyên thì không cần phải nói, bạn không có chướng ngại thì nhân duyên của bạn đầy đủ.

Nghiệp chướng sẽ cản trở nhân duyên của bạn.

Cho nên, chúng ta đừng nghĩ rằng phương pháp này là lão Hòa thượng Ấn Quang viết vào năm 1940

Đại sư Ấn Quang là nhân vật như thế nào vậy? Bản địa khó lường!

Chúng ta nói một cách bảo thủ, Ngài là nhân vật như thế nào ? rất khó suy đoán được,

Dùng cái tâm thức của bát địa phàm phu chúng ta để suy đoán Ngài,

Chúng ta nói, nói một cách bảo thủ, đừng nói quá nhiều, bản địa khó lường!

[00:25:39]

Trên thực tế thì Ngài thừa nguyện tái lai, vị Tổ thứ 13 của Tịnh Độ tông,

Vào lúc ra đi, 80 tuổi, đi như thế nào?

Phật tiếp dẫn vãng sanh, mấy chữ sau cùng của Ngài,

“Nhớ Phật niệm Phật, hiện tiền tương lai, nhất định thấy Phật”, vậy thì đi rồi,

Thị hiện cho chúng ta, lão Hòa thượng chứng minh cho chúng ta,

Ngài niệm như vậy có thành tựu, ngày nay chúng ta có tin không?

Những gì Ngài nói, gọi là ngôn giáo, là pháp thập niệm,

Còn thân giáo? Lão Hòa thượng đã làm được rồi,

Vậy bạn nói, Đại sư Ấn Quang có dối gạt người không?

Ngài dối gạt người khác thì có thể vãng sanh Tây Phương được sao?

Bạn nói Hồ Tiểu Lâm gạt người, bởi vì tôi chưa vãng sanh Tây Phương,

Nếu tôi gạt người, thì chắc chắn tôi không thể vãng sanh Tây Phương

Đại sư Ấn Quang lúc còn sống đưa ra pháp thập niệm này,

Ngài đã niệm Phật theo phương pháp này,

Khi vãng sanh lại được Phật rước như vậy, cách Phật không xa

[00:26:46]

Từ năm 1940 đến nay chỉ mới 70 năm

Thì chúng ta đã không nghe theo nữa rồi, đã không niệm theo phương pháp này

Vậy bạn nói, bạn có phước không?

Cho nên, hôm nay chúng ta ngồi ở đây, dùng tư cách của cá nhân tôi,

khẩn cầu mọi người, nhất định phải nghe lời của lão Hòa thượng Ấn Quang.

Nói quán tưởng niệm Phật

Khi niệm Phật trong đầu nghĩ đến hình tượng Phật Bồ Tát,

Trong “Văn Sao” Đại sư Ấn Quang có nói đến,

Đó không phải là căn tánh của chúng ta, đó không phải là căn tánh thông thường

Một lát nữa chúng tôi nói đến pháp thập niệm sẽ hiểu rõ hơn,

“Xả thử thập niệm, dục sanh mạc do”,

Bạn muốn vãng sanh Tây Phương, bạn đừng nghĩ đến việc này nữa, rất khó rất khó!

Cho nên chúng ta tuyệt đối đừng tìm hiểu qua lời nói của người khác nữa

Chúng ta chỉ cần thật thà, chúng ta là người độn căn

Đại sư Ấn Quang nói, Ấn Quang là người độn căn

[00:27:48]

Cho nên mới biết chỗ tuyệt vời của pháp thập niệm này, muốn cùng thực hành với người độn căn trong thiên hạ,

Vừa rồi tôi và đại cư sĩ Hồ Ni Ni đã cùng nhau thảo luận

Lão Hòa thượng Ấn Quang xem bản thân là độn căn, Ngài là người độn căn, độn căn

Chúng ta nói, Ngài là học sinh 60 điểm

Vậy chúng ta có bao nhiêu điểm? Bạn không niệm theo pháp này

Vậy ý của bạn là căn tánh của bạn nhanh nhạy hơn cả lão Hòa thượng Ấn Quang?

Bạn còn giỏi hơn Ngài?

Ngài niệm như vậy mà thành tựu, bạn không niệm như vậy?

Ngài nói, tôi, Quang, độn căn,

Tôi mong muốn đưa ra phương pháp thập niệm này

Cùng thực hành với người độn căn trong thiên hạ.

Thiên hạ có hai hạng người, một là hàng độn căn, một là hàng lợi căn,

Trong “Văn Sao” lão Hòa thượng Ấn Quang đã nói,

Chúng ta phải thời thời khắc khắc cảnh tỉnh bản thân mình,

Nhắc nhở bản thân mình, căn tánh của chúng ta là gì?

Căn tánh nào thì dùng phương pháp đó!

[00:28:55]

Đại sư Ấn Quang là Đại Thế Chí Bồ Tát tái lai,

Ngài là độn căn, vậy chúng ta là độn trong độn,

Pháp môn Tịnh Độ là đường tắt, đường tắt trong đường tắt

Chúng ta là độn, lại độn trong độn, không còn lời gì để nói,

Vậy bạn phải thật thà niệm theo pháp thập niệm của Đại sư Ấn Quang,

“Xả thử thập niệm, sanh Tây mạc do”, bạn không thể nào sanh về Tây Phương được,

“Thử nãi thiết án”, đây là bằng chứng thép, không thể đảo lộn!

Bạn nói không đúng, Đại sư Ấn Quang nói không toàn diện,

Vậy ý của bạn là gì? Bạn không nghe lời đúng không?

Bạn trả giá đúng không? Vậy là xong rồi

[00:29:45]

Đại sư Ấn Quang đã nói, cùng thực hành với người độn căn trong thiên hạ

Người độn căn, nói rõ ra chính là người thật thà,

Bạn đừng thấy người ta đần độn, ngu phu ngu phụ

Cuối cùng họ ở thế giới Tây Phương Cực Lạc nhìn chúng ta.

Cho nên, bản thân tôi trải qua mấy tháng,

Nghiêm túc, siêng năng chăm chỉ

Từ sáng 8 giờ rưỡi đến 11 giờ rưỡi,

Trong ba tiếng đồng hồ, kiên trì không giãi đãi,

Hoàn toàn nghe theo lão Hòa thượng Ấn Quang dạy, lạy 108 lạy,

Lạy xong rồi thì tôi niệm, niệm xong rồi thì lạy,

Lạy xong rồi, rửa tay, ăn cơm trưa, nghỉ trưa.

Sau đó buổi chiều xem “Kinh Hoa Nghiêm”, xem “Đại Kinh Giải”,

“Lợi ích thiên thù”, “thù” chính là khác biệt,

“Thiên” tức là lớn, quá khác biệt,

Cho nên, bây giờ tôi dám uốn ba tấc lưỡi đem hết tâm can

Vỗ ngực mà nói với mọi người rằng, tôi thật sự là pháp hỷ sung mãn,

Tôi không nói thì có lỗi với mọi người,

Nguyện cùng người độn căn, độn trong độn trong thiên hạ, cùng cố gắng.

Cho nên bây giờ chúng ta quay trở lại pháp thập niệm của Đại sư Ấn Quang đã nói

[00:31:03]

Chúng ta dựa vào mỗi một chữ, mỗi một câu

Để nói một lần về bài văn này của Ngài.

Có thể tôi giảng giải không đúng,

Bởi vì Đại sư Ấn Quang đã nói, pháp môn Tịnh Độ, sáu chữ hồng danh này

Trần thuyết, sát thuyết, sí nhiên thuyết, vô gián thuyết,

Cho dù tất cả chúng sanh lục đạo đều trở thành Phật ở nhất sanh bổ xứ,

Đưa tướng lưỡi rộng dài, mười phương chư Phật nói pháp môn này

Đều nói không hết, vô lượng thọ, vô mà, nói không hết

Vậy Hồ Tiểu Lâm ngồi đây có thể nói hết sao?

Nói không hết. Vậy thì càng không cần phải nói,

Bây giờ chúng tôi chỉ cần thật thà nói về pháp thập niệm này,

Ý nghĩa này nhất định không thể nói hết được, đây là điều chắc chắn.

[00:31:53]

Thêm một điều nữa, tôi cũng không học Trung văn,

Bài văn này cũng có chút cổ đại, có một số chữ vẫn là văn ngôn văn,

Tôi đã tra từ điển, đã chỉnh lý chút ít,

Thử dùng văn bạch thoại để nói với mọi người

Nói có chỗ nào không đúng thì mọi người đừng cười tôi

Tất nhiên nếu như mọi người có thể tự tra từ điển

Tự mình dịch pháp này sang bạch thoại,

Làm thành miếng nhựa giống như tôi đã làm,

Mỗi buổi sáng thức dậy đọc một lần,

Đây chính là “Kinh Hoa Nghiêm”, đây chính là Tam Tạng 12 bộ,

Đây chính là thế giới Tây Phương Cực Lạc.

[00:32:33]

Bạn xem tám chữ đó, “Nghiệp tiêu trí lãng, chướng tận phước sùng”,

Bạn nói xem niệm Phật có được sự khích lệ lớn biết bao!

Mặt phụ, nghiệp tiêu rồi, chướng sạch rồi; mặt chính, trí sáng, phước tăng.

Phước huệ song tu đó!

Cho nên, bạn tuyệt đối đừng xem thường phương pháp thập niệm này.

Bây giờ chúng ta nói sư phụ chuẩn bị giảng “Đại Kinh Giải”

Chú giải của cư sĩ Hoàng Niệm Tổ, việc này thật là tuyệt, sự trang nghiêm này

Đây là cảnh giới mới nhất của sư phụ. Chúng ta đi theo,

Sư phụ giảng “Hoa Nghiêm”, chúng ta đi theo nghe “Hoa Nghiêm”

Giống như xem kịch vậy.

Xem hết bộ phim “Tiềm Phục” này rồi, bây giờ chúng ta phải xem “Tá Thương” rồi,

Xem “Tá Thương” xong chúng ta lại xem “Thiết Lê Hoa” rồi,

CóĐược lợi ích không? Không có được lợi ích!

Không phải kêu bạn đừng nghe kinh nghe pháp, mà bạn phải có một thái độ chí thành,

Thái độ chí thành thì phải từ tâm thanh tịnh lưu xuất ra.

[00:33:26]

Muốn tâm thanh tịnh, bạn phải nghiêm túc niệm theo pháp thập niệm

Sau đó chúng ta mới nghe giảng kinh.

Lão Hòa thượng Ấn Quang nói, niệm Phật là chánh tu,

Nghe kinh nghe pháp, tụng kinh là trợ tu, quan hệ chánh và trợ,

Chúng ta nói rõ ra, chia bảy ba đi! Tối thiểu cũng được một nửa.

24 tiếng đồng hồ của bạn, 12 tiếng đồng hồ là bạn ăn uống, ngủ, vệ sinh,

Còn lại 12 tiếng đồng hồ, bạn lại dùng sáu tiếng đồng hồ để vọng tưởng,

Sáu tiếng đồng hồ để ngủ, bạn nói xem bạn còn bao nhiêu tiếng?

Làm thêm chút tự tư tự lợi, lại thêm chút tham sân si mạn,

Lại thêm chút ngũ dục lục trần, thì bạn không có thời gian để niệm Phật.

Cho nên bổn mạng nguyên thần của chúng ta, có ý nghĩa gì vậy?

Không có việc nào quan trọng hơn thật thà niệm Phật

theo pháp thập niệm này.

Điều này thì tôi không cần phải nói nhiều nữa, đúng không? Không nói cũng rõ rồi,

Đừng ung dung và hời hợt nữa, hãy xem nó thật sự là vận mệnh của mình!

Đại sư Ấn Quang và lão Hòa thượng Tịnh Không của chúng ta đã nói,

Đầu thai làm người còn khó hơn vãng sanh Tây Phương,

[00:34:42]

Từ núi Tu Di quăng một sợi dây thừng rớt vào lỗ kim,

Khó được thân người khó đến mức độ như vậy!

Trời ơi! Đừng nói từ núi Tu Di,

Từ trên bàn này quăng sợi chỉ xuống có rớt vào lỗ kim được không?

Bạn còn không đề cao cảnh giác sao! Cho nên điều cần nói thì rất nhiều,

Chúng ta nên quay lại về pháp thập niệm này,

Trước tiên chúng tôi nói phần chủ yếu nhất của phương pháp này.

Pháp thập niệm của Pháp sư Ấn Quang, “Tâm nan quy nhất”,

Chỗ này thiếu mất bốn chữ đầu, “chí ư niệm Phật, tâm nan quy nhất”.

Phía trước có bốn chữ, nói đến việc niệm Phật này,

Tâm khó quy nhất, đây là điều chắc chắn, mọi người chúng ta đều biết rằng

Tâm rất khó quy nhất vào câu Phật hiệu này. “Đương nhiếp tâm thiết niệm”,

“Nhiếp tâm”, chữ “nhiếp” có nghĩa là thu lại, thu cái tâm này lại.

“Thiết niệm”, chữ “thiết” chúng ta tra từ điển có ý nghĩa khẩn thiết,

Thành khẩn, chân thành. “Nhiếp tâm thiết niệm”

Về mặt kỹ thuật phải nhiếp tâm lại, thái độ phải thành khẩn.

[00:35:59]

“Tự năng quy nhất”, đây là người như thế nào?

Vừa bắt đầu thì có thể “nhiếp tâm thiết niệm” thì đó là người lợi căn,

Người đó không phải tôi, không phải người độn căn.

Vậy chúng ta phải hỏi bản thân mình, bạn có thể làm được “nhiếp tâm thiết niệm” không?

“Tự năng quy nhất”, tự mình quy nhất rồi.

Nói một cách khác, pháp thập niệm cũng để nhiếp tâm,

Cũng để nói lên thiết niệm, “tự năng quy nhất.”

“Nhiếp tâm chi pháp”, phương pháp thu nhiếp lại cái tâm này,

“Mạc tiên ư chí thành khẩn thiết”, không có gì quan trọng hơn chí thành khẩn thiết,

Không có thứ gì đứng trước nó, vị trí đầu tiên,

“Mạc” chính là từ phủ định, là không có. “Mạc tiên ư chí thành khẩn thiết”,

Không có gì quan trọng và đứng đầu tiên và trước chí thành khẩn thiết.

“Tâm bất chí thành”, nếu như tâm của chúng ta không làm tới “chí”,

“Chí” tức là tột cùng, cực độ, Bắc Kinh đến Nam Kinh, đến cùng rồi, là chữ “chí” này

“Tâm bất chí thành, dục nhiếp mạc do”

[00:37:06]

Tiên sinh Phan của nước Tăng nói thành là gì? Một niệm không sanh gọi là thành.

Vậy thì một niệm không sanh, không phải quy nhất rồi sao,

Có thể quy nhất rồi, không phải nhiếp rồi sao.

“Tâm bất chí thành, dục nhiếp mạc do”, hai câu nói này soi chiếu lẫn nhau,

Nếu tâm tôi chí thành thì có thể nhiếp được,

Nếu bạn có thể nhiếp được thì bạn nhất định chí thành,

Điều này vẫn là nói về công phu của người lợi căn.

“Tâm bất chí thành, dục nhiếp mạc do”

“Ký chí thành dĩ”, nếu như đã đạt được chí thành rồi,

Bạn xem, điều này với chúng ta mà nói là rất khó,

Bạn vẫn chưa nhiếp được cái tâm này, bạn đã có được chí thành rồi,

Chính là vừa rồi chúng tôi có nói, lòng tin đối với lão Hòa thượng,

Tâm thành kính đối với A Di Đà Phật, Thích Ca Mâu Ni Phật, hễ nói là nghe liền

“Bất khả dĩ thiểu thiện căn phước đức nhân duyên đắc sanh bỉ quốc”

Người này nhiều thiện căn! Hễ nói là thật làm !

Có chứ! Như các ông lão bà lão ở vùng núi, không hỏi điều gì khác,

Cũng không biết tụng kinh, cũng không biết chữ,

Chúng ta nói ông thợ vá nồi, chẳng phải là vừa nói đó sao

“Ký chí thành dĩ, do vị thuần nhất”, chính là nói đến ông ấy

Vẫn chưa thuần nhất, ý niệm này còn nhiều

“Thuần”, tức là nói vẫn chưa làm được thuần, vẫn còn vọng niệm khác

“Nhất”, vẫn chưa thể một câu Phật hiệu niệm đến cùng

“Do” có nghĩa là vẫn còn, vẫn chưa thuần nhất

Làm như thế nào? “Đương nhiếp nhĩ đế thính”.

“Đương” có nghĩa là cần phải; “nhiếp nhĩ”, thu lại lỗ tai này

Khống chế lỗ tai này; kéo lỗ tai này lại.

“Đế thính”, nghiêm túc chăm chỉ nghe, đế chính là ý này.

[00:38:48]

Nghe cẩn thận rõ ràng, không nghe qua loa hời hợt.

Bạn xem chữ xuất hiện đầu tiên của chúng ta là “thính”

Chỗ này vẫn chưa nói đến niệm cho rõ ràng rành mạch,

Trước tiên nói “Nhiếp nhĩ đế thính”, chính là phải nghe cho rõ ràng rành mạch,

Mỗi một chữ niệm như thế nào, niệm tới chữ nào thì nghe chữ đó,

Chớ nghe cho qua năm chữ trước của hồng danh “Nam Mô A Di Đà Phật”,

Đến chữ “Phật” thì nghe rõ ràng rồi, tỉnh lại rồi, vậy thì không được.

“Nhiếp nhĩ đế thính”, tiêu chuẩn của “đế thính”

Chính là mỗi một chữ, mỗi câu đều phải nghe cho rõ ràng rành mạch,

Đừng tự gạt bản thân mình, nâng cao công phu niệm Phật.

“Vô luận xuất thanh mặc niệm” **(3 lần)**,có hai cách,

Niệm thầm trong tâm hay niệm lên tiếng, “giai tu niệm tùng tâm khởi”,

Đều cần phải, đều nhất định phải làm được ý niệm từ trong tâm khởi.

[00:39:56]

Bạn đang làm gì vậy? Hả?

Đây chính là niệm từ tâm khởi, tôi đang niệm Phật mà.

Bạn không nghĩ điều gì khác đó chứ? Không nghĩ điều gì khác!

Sao tôi cứ cảm thấy miệng bạn niệm Phật nhưng lại suy nghĩ gì khác vậy?

Một lát thì chau mày, một lát thì cười, lát nữa lại căng thẳng,

Vậy thì niệm không từ tâm khởi rồi, trong tâm bạn không niệm Phật,

Miệng đang niệm, tay đang lần chuỗi hạt, trong tâm không có Phật.

Niệm từ tâm khởi, “Nam Mô A Di Đà Phật”

Lần trước khi ở Hong Kong tôi báo cáo với mọi người

Nếu như chúng ta gọi như vậy: “Ba ơi **(4 lần)**”

Trong tâm bạn có ba không?

“Lão Hòa thượng Tịnh Không **(7 lần)**”,

Trong tâm có lão Hòa thượng Tịnh Không không?

“Pháp sư Tịnh Không **(3 lần)**”, vậy thì trong tâm có sư phụ!

Mọi người có nhận ra sự khác biệt không? Niệm từ tâm khởi.

Trong tâm bạn phải hiểu rõ bây giờ tôi đang làm gì!

Bạn xem sau khi “Nhiếp nhĩ đế thính”, “giai tu niệm tùng tâm khởi”,

Bạn thời thời khắc khắc đều không thể quên đi, bây giờ tôi đang làm gì,

Tôi đang niệm Phật!

[00:41:12]

“Niệm tùng tâm khởi, thanh tùng khẩu xuất”, âm thanh phát ra từ miệng

Niệm từ trong tâm, sau đó phát ra từ miệng.

“Âm tùng nhĩ nhập”, ba động tác này, là ba căn đó!

Niệm từ tâm khởi nhiếp ý căn, tiếng từ miệng ra nhiếp thiệt căn,

Tiếng đi vào tai, nhiếp nhĩ căn.

“(Mặc niệm tuy bất động khẩu **(2 lần)**)”

Niệm thầm tuy rằng miệng chúng ta không động, không động,

“(Nhiên ý địa chi trung)”,

Sâu thẳm trong suy nghĩ của bạn, trong đầu của bạn, trong ý thức của bạn

“(Diệc nhưng hữu khẩu niệm chi tướng)”

Trong đầu bạn nghĩ cái gì?

Trong đầu bạn vẫn phải nghĩ đến cái miệng này, tuy rằng tôi niệm không thành tiếng,

Nhưng trong đầu tôi vẫn cảm nhận rằng miệng đang động,

Sáu chữ đó có sáu khẩu hình miệng khác nhau.

Bạn thực nghiệm thử xem, mọi người ngậm miệng lại

Khi trong tâm niệm Phật, tâm có tiếng lòng.

Ví dụ như, chủ tịch biết được tiếng lòng của nhân dân cả nước,

Trong tâm thật sự có tiếng. Người trong thế giới này của chúng ta

Suy nghĩ mọi việc, nói chuyện, cho dù không lên tiếng,

Nhưng mà vẫn dùng âm thanh làm phương tiện truyền đạt.

Cho nên phản văn văn tự tánh, vì sao lại quan trọng?

Chúng ta đều phải bắt đầu từ âm thanh, cho nên có tiếng lòng.

[00:43:03]

Vậy thì chúng ta phải dùng tai để nghe cái âm thanh không có tiếng này, tiếng lòng.

Và trong ý thức của chúng ta, trong đầu vẫn có khẩu hình miệng,

Vẫn có tướng của miệng niệm.

Bạn phải liên kết suy nghĩ của bạn và động tác của miệng với nhau.

“A Di Đà Phật”, như vậy là lên tiếng rồi.

Khi niệm không lên tiếng, trong đầu của bạn nghĩ,

Lúc này tôi niệm đến “A” rồi, miệng của tôi là như thế nào,

“Di”, “Đà”, “Phật”, trong đầu phải liên hệ với miệng.

Bạn nói vậy thì mệt lắm, đúng vậy, bạn vọng tưởng không mệt, quen rồi mà.

Rất là rất là mệt, khi vừa bắt đầu niệm Phật, thật sự không dễ dàng,

Ra khỏi con đường huyết mạch, thật sự không dễ dàng,

Nói thì dễ, niệm rồi mới khó. Nhưng không còn cách nào khác,

Không dùng phương pháp này, bạn không thể vãng sanh Tây Phương.

Cho nên, vẫn còn tướng của miệng niệm, chính là khẩu hình miệng, trạng thái của miệng.

[00:44:11]

Hết phần ngoặc đơn rồi,

“Tâm khẩu niệm đắc thanh thanh sở sở”,

Điều này mọi người rất dễ hiểu, tâm và miệng, niệm cho rõ ràng rành mạch

Bạn xem, chữ “niệm” này, có tâm niệm, có miệng niệm,

Đều phải rõ ràng rành mạch, đây đã là hai cái niệm rồi.

Âm thanh vật lý từ miệng phát ra, “Nam Mô A Di Đà Phật”,

Đây là miệng niệm. Trong tâm bạn phải nghĩ tôi đang niệm Phật,

Tôi đang gọi Ngài, tôi đang liên lạc với Ngài,

Tôi đang cảm ứng đạo giao với Ngài.

Từng tiếng Phật hiệu của ta đang kết nối để liên lạc với Ngài

Giống như quân đội đánh trận vậy, “Trường Giang Trường Giang, tôi là Hoàng Hà”,

“Hoàng Hà Hoàng hà, tôi là Trường Giang”, bạn phải như vậy,

Bạn đừng nói “Trường Giang Trường Giang, Hoàng Hà Hoàng Hà”,

Đợi Hoàng Hà đến rồi, bạn là ai vậy?

[00:44:59]

Khi chúng ta gọi điện thoại, tôi thường gặp phải tình huống này.

Gọi cho người ta rồi, đợi đến khi người ta vừa bắt máy lên

Alô, bạn là ai? Bạn hỏi tôi là ai?

Bạn gọi điện thoại đến, bạn hỏi tôi là ai?

Quên mất người ta rồi, trước đây tôi có gặp tình huống này,

Đây là trong tâm không có người khác, bấm điện thoại xong thì nghĩ đến việc khác,

Sau cùng người ta vừa nghe điện thoại, ý bạn là ai đó?

Bạn có bị thần kinh không?

Bạn gọi điện thoại cho người ta, bạn hỏi người ta là ai?

Cho nên “tâm khẩu niệm đắc thanh thanh sở sở, nhĩ căn thính đắc thanh thanh sở sở”,

Việc rõ ràng rành mạch thứ ba này xuất hiện rồi.

“Như thị nhiếp tâm”, nếu như nhiếp tâm được như vậy,

“Vọng niệm tự tức hĩ”, vọng niệm tự nhiên dừng lại.

Chúng ta nói, đây chính là trung căn.

Phía trước chỉ cần chí thành thì tâm có thể quy nhất,

Chúng ta nói đó là lợi căn và thượng căn, làm không được, vậy thì

“Tâm khẩu niệm đắc thanh thanh sở sở, nhĩ căn thính đắc thanh thanh sở sở,

Như thị nhiếp tâm, vọng niệm tự tức hĩ”, đây là hạng trung căn!

Bạn xem, thêm vào cái tâm, thêm vào cái miệng, thêm vào cái tai,

Thì ra có những người chí thành khẩn thiết thì nhiếp tâm rồi,

Bây giờ không được, thêm ba việc này, vẫn không xong,

“Như hoặc do dũng vọng ba”, nếu như vẫn còn “vọng ba”,

Làn sóng của vọng niệm vẫn không ngừng dâng lên,

“Tức dụng thập niệm ký số”,

Vào lúc này chúng ta phải dùng phương pháp thập niệm ký số.

[00:46:32]

Ngài đã cho chúng ta tiêu chuẩn rồi, bạn suy xét cân nhắc đi,

Tâm bạn niệm cho rõ ràng rành mạch, miệng niệm cho rõ ràng rành mạch,

Tai nghe cho rõ ràng rành mạch, bạn có thể nhiếp tâm lại được không?

Bạn nhiếp tâm lại được, thì bạn giỏi hơn lão Hòa thượng Ấn Quang,

Chúc mừng bạn. Lão Hòa thượng Ấn Quang nói Ngài không làm được,

Ngài phải dùng pháp thập niệm, đúng không?

“Tức dụng thập niệm ký số, tắc toàn tâm lực lượng”,

Sức mạnh của toàn tâm trong “thi ư nhất thanh Phật hiệu”.

Sức mạnh của toàn tâm, “thi” tức là tác dụng “ư”,

“Thi” nghĩa là tác dụng, tác dụng ở, “ư” nghĩa là ở

Trong một tiếng Phật hiệu này có sức mạnh của toàn tâm.

“Tuy dục khởi vọng”, tuy rằng ta vẫn muốn khởi vọng niệm,

Vẫn muốn vọng niệm, “lực bất hạ cập”,

Chữ “hạ” này có ý nghĩa gì vậy? Chính là không rảnh rỗi nữa

Không còn thời gian nữa, “lực bất hạ cập”.

“Tuy dục khởi vọng”, vẫn muốn khởi vọng niệm, nhưng xin lỗi

Bạn không thể nghĩ đến nữa, bạn không còn thời gian cho vọng niệm rồi.

Như vậy có nghĩa là sao? Miệng niệm cho rõ ràng,

Trong tâm phải niệm rõ ràng, tai nghe cho rõ ràng,

Hơn nữa bạn còn thêm một việc nhớ số,

Bạn nghĩ thử xem, chúng ta cùng làm bốn việc này một lúc,

Bạn vẫn muốn khởi vọng niệm sao? “Lực bất hạ cập”,

Thật sự không thể được. Đây là trên mặt kỹ thuật,

Không cho nó thời gian! Không cho nó cơ hội và khả năng khởi lên vọng niệm!

[00:48:12]

“Thử nhiếp tâm niệm Phật chi cứu cánh diệu pháp”,

Chữ thử “này” chính là pháp vi diệu nhất

Tốt nhất, cứu cánh nhất, cao nhất của nhiếp tâm niệm Phật.

Chữ “diệu” này chính là không thể nói, không thể ví dụ, không nói ra được,

Chỉ có người niệm Phật mới lãnh hội được pháp vi diệu này.

“Tại tích hoằng Tịnh Độ giả”, “tích” chính là quá khứ,

Các vị Tổ sư Đại đức hoằng dương Tịnh Độ thời xưa,

“Thượng vị đàm cập”, chưa từng nhắc đến.

“Dĩ nhân căn thượng lợi”, dĩ nghĩa là bởi vì

Bởi vì người thời đó căn tánh còn tốt, còn lanh lợi,

“Bất tu như thử”, không cần niệm như vậy,

“Tiện năng quy nhất cố nhĩ”, thì có thể đạt được, có thể quy nhất.

“Tiện năng quy nhất cố nhĩ”, liền có thể quy nhất

Mở ngoặc Ấn Quang, là Ngài tự viết, “(Ấn Quang) dĩ tâm nan chế phục”, đầu tiên lão Hòa thượng Ấn Quang kiểm điểm chính mình,

Bởi vì “(Ấn Quang) dĩ tâm nan chế phục”,

Bởi vì tâm của Ấn Quang tôi khó chế phục,

Không chế phục được vọng niệm này, “phương thức thử pháp chi diệu”,

Tôi mới biết được chỗ tuyệt vời của phương pháp này.

[00:49:42]

Đại sư Ấn Quang nói tâm của Ngài khó chế phục được,

Vậy chúng ta không phải khó càng thêm khó sao? Đúng không?

Mới biết được chỗ tuyệt vời của phương pháp này,

“Cái lũ thí lũ nghiệm”, mỗi một lần thử, “lũ thí lũ nghiệm”,

“Lũ” nghĩa là luôn, lặp lại phương pháp này để thử nghiệm,

“Lũ thí lũ nghiệm”, “nghiệm” nghĩa là đạt được kết quả tích cực,

Có hiệu quả! “Phi suất nhĩ ức thuyết”,

“Ức” tức là tưởng tượng và suy đoán chủ quan,

Đó không phải do tôi chủ quan mà tưởng tượng ra, cũng không phải tôi suy đoán ra.

“Suất nhĩ” nghĩa là gì? Là vẻ mặt khinh suất,

Điều này tôi không thể tùy tiện và chủ quan để tưởng tượng nói ra được.

“Suất nhĩ” là vẻ mặt khinh suất,

“Ức thuyết”, “ức” là tưởng tượng và suy đoán chủ quan.

Đại sư Ấn Quang nói việc này là có căn cứ,

Không phải bản thân tôi nhận định và tùy tiện nói ra như vậy.

Cũng không phải tôi tưởng tượng nói ra, về thái độ không thể tùy tiện.

Về lai lịch không phải do tôi tưởng tượng ra.

Thế Đại sư Ấn Quang có được pháp thập niệm từ đâu?

Vậy thì phải hỏi Ngài rồi. Ngài có được pháp thập niệm từ đâu

Chúng ta để lại không thảo luận, nghe lời thôi, có phải không?

[00:51:31]

Đại sư Ấn Quang có được pháp thập niệm này,

Bạn xem trong “Ấn Quang Đại Sư Văn Sao”: có một vị lão Hòa thượng

Đến núi Ngũ Đài gặp được Văn Thù Bồ Tát,

Gặp được Phổ Hiền Bồ Tát, Bồ Tát nói với Ngài phải niệm Phật, đúng không?

Vậy Đại sư Ấn Quang không chuẩn mực sao?

Ngài là Đại Thế Chí Bồ Tát tái lai,

Khi Ngài thành Phật thì Ngài đã niệm như vậy, có phải không?

“Nguyện dữ thiên hạ hậu thế”,

Tiền thế chính là thời quá khứ, “hậu thế” chính là hiện tại,

“Nguyện” chính là mong muốn, “dữ” chính là cùng,

“Thiên hạ” chính là thế giới hiện nay.

“Hậu thế” là ngày nay, “độn căn giả cộng chi”,

Tôi mong muốn cùng với người độn căn niệm theo phương pháp này,

Cùng nhau tuân thủ phương pháp này.

Chữ “chi” chính là nói về pháp thập niệm này.

“Cộng chi”, cùng nhau dùng phương pháp này.

“Nguyện dữ thiên hạ hậu thế độn căn giả cộng chi, linh vạn tu vạn nhân khứ nhĩ”,

“Linh” chính là khiến cho, một vạn người tu một vạn người đi.

“Nhĩ” là trợ từ ngữ khí, ở đây biểu thị khẳng định.

Biểu thị một sự khẳng định. Đây là lời nói dối sao?

Nếu như niệm theo phương pháp này khiến cho vạn người tu vạn người đi,

Vậy thì nhìn thấy phương pháp này phải cúi lạy sát đất.

Tới chỗ này mới có mấy chục chữ, vẫn chưa tới 100 chữ

Thì vạn người tu vạn người đi rồi, việc này không mơ hồ đâu, không bị cắt giảm,

“Vạn tu vạn nhân khứ”, không có nói vạn người tu chín ngàn người đi!

Chữ “nhĩ” này, cũng không thể sử dụng tùy tiện được,

Biểu thị khẳng định, như đinh đóng cột! Chúng ta nhận được sự khích lệ rất lớn,

Chỉ vậy thì đi rồi? Vâng, chỉ vậy thì đi rồi.

[00:53:37]

“Sở vị thập niệm ký số giả”

Bây giờ Ngài đang giải thích, “thập niệm ký số” là gì?

“Đương niệm Phật thời”, vào lúc bạn đang niệm Phật,

“Tùng nhất cú chí thập cú”,

Ở đây Ngài không nói phải lấy hơi niệm, không liên quan đến hơi thở!

Chính là Nam Mô A Di Đà Phật

Nam Mô A Di Đà Phật, Nam Mô A Di Đà Phật

Vân vân, cứ niệm như vậy, niệm mười câu,

“Tùng nhất cú chí thập cú”, niệm từ câu một đến câu mười

“Tu” là nhất định, cần phải. “Niệm đắc phân minh”, bạn đừng nuốt chữ,

Lúc cần niệm rõ ràng, thì niệm cho rõ ràng.

“Nam Mô A Di Đà Phật”, đừng niệm nhanh,

“Nam Mô A Di Đà Phật **(2 lần)**”,

Không được! Lãnh hội của tôi, tốc độ niệm nhất định phải chậm lại,

“Nam Mô A Di Đà Phật”, chúng ta là độn căn mà,

Quá nhanh rồi, từ khi chúng ta sinh ra trên thế giới này,

Nhiều đời nhiều kiếp, thiệt thòi là bởi cái nhanh này.

Đừng gấp gáp, gấp gáp cái gì chứ?

[00:54:40]

Đại sư Ấn Quang không nói niệm nhiều, niệm nhanh thì có thể vãng sanh Tây Phương,

Phải niệm rõ ràng mới có thể vãng sanh Tây Phương, phải nghe lời thôi!

Đừng nói người ta niệm mười vạn câu rồi, dù gì tôi cũng phải niệm mười một vạn câu,

Người ta niệm một tiếng được một vạn câu, tôi niệm một tiếng đồng hồ không thể ít hơn chín ngàn câu,

Bạn đừng so sánh điều này, cái này không phải chỗ để so sánh,

Hãy so xem ai niệm rõ ràng hơn!

“Tu niệm đắc phân minh, nhưng tu ký đắc phân minh”,

Bạn niệm rõ ràng, bạn vẫn phải nhớ rõ ràng,

Tôi đang niệm câu Phật hiệu thứ mấy! Tôi niệm tới câu thứ tư rồi,

Bạn không cần niệm: “Nam Mô A Di Đà Phật một,

Nam Mô A Di Đà Phật hai”, không cần như vậy,

Trong tâm bạn phải nhớ rõ, đây là câu Phật hiệu thứ hai của tôi rồi,

Đây là câu Phật hiệu thứ ba của tôi, bạn có biết rõ là câu mấy không

“Nhưng tu ký đắc phân minh, chí thập cú dĩ”,

Niệm đến câu thứ mười rồi, “chí” nghĩa là đến, đến câu thứ mười,

“Dĩ” tức là khi hoàn thành, dĩ trong dĩ kinh,

“Chí thập niệm dĩ”, sau khi niệm xong rồi, ngừng lại.

Bạn xem trong “Thiên Khuyến Học” của Tuân Tử nói rằng: “Học bất khả dĩ dĩ”,

Học tập không thể ngừng lại, chính là ý này.

Sau khi niệm mười câu, sau khi ngừng lại

Sau khi niệm xong rồi, “hựu tu tùng nhất cú chí thập cú niệm”

Quay trở lại niệm từ câu một đến câu mười,

Vậy thì bạn đừng nhớ tôi đã niệm được mười câu lần một rồi,

Bây giờ tôi niệm mười câu lần hai, không phải ý này,

Bắt đầu lại, trở về con số không, niệm lại, một đến mười,

“Hựu tu tùng nhất cú chí thập cú niệm, bất khả nhị thập tam thập”,

“Tùy niệm tùy ký”, vừa niệm vừa nhớ,

“Bất khả kháp châu”, đủ rồi.

[00:56:38]

Bốn chữ này, nghe lời không? thật thà không? Thật làm không?

Không được lần chuỗi! Hiện nay bao nhiêu người lần chuỗi niệm Phật?

Người không lần chuỗi hầu như không có,

“Duy bằng tâm ký”, rèn luyện sức mạnh trong tâm bạn đó!

“Duy” có nghĩa là gì vậy? Chỉ, chỉ có,

Chỉ dựa vào tâm để nhớ số, không thể nhờ vào chuỗi hạt để nhớ số.

Vậy bây giờ chúng ta dùng tám chữ “bất khả kháp châu, duy bằng tâm ký”

Hiện nay có bao nhiêu người không lần chuỗi?

Có bao nhiêu người dùng tâm nhớ số? Hầu như không có.

Vì sao lão Hòa thượng nói một vạn người niệm Phật nhưng không có được một hai người vãng sanh?

“Nhiếp tâm mạc do”, do bạn không nhiếp tâm lại!

Lão Hòa thượng Ấn Quang nói “Bất khả kháp châu, duy bằng tâm ký”,

Nếu Ngài nói có thể lần chuỗi, vậy thì tôi sẽ nói, đây là sự lựa chọn,

Cũng có thể lần chuỗi, nhưng Ngài không nói!

“Bất khả kháp châu” đó các vị đồng tu, nhất định không thể lần chuỗi.

[00:57:46]

“Nhược thập cú trực ký vi nan”, “trực” là phó từ

Chỗ này nghĩa là cứ niệm liên tục, niệm một mạch.

Tức là niệm một hai ba bốn năm sáu bảy tám chín mười như vậy.

“Trực ký vi nan”, nhớ từ một đến mười như vậy, khó nhớ

Tôi khó nhớ như một cây cọc cắm xuống đáy vậy,

“Hoặc phân vi lưỡng khí”. Nói về “lưỡng khí”

Theo lý giải của tôi, câu này không phải nói hai hơi,

“Tắc tùng nhất chí ngũ, tùng lục chí thập”,

Bạn nghe lão Hòa thượng niệm Phật trong băng ghi âm,

A Di Đà Phật **(4 lần)**

A Di Đà Phật, đây là từ một lần năm câu,

Trong tiếng Phật hiệu thứ tư Ngài đã đẩy âm điệu lên cao,

Nhắc nhở bản thân sắp kết thúc rồi, chúng ta chú ý lão Hòa thượng niệm Phật.

Tôi suy đoán, tôi chưa hỏi qua sư phụ,

Sư phụ niệm năm câu năm câu.

A Di Đà Phật **(4 lần)**

A Di Đà Phật,

Nhắc nhở năm câu này sắp xong rồi,

“Tắc tùng nhất chí ngũ, tùng lục chí thập”

Đây là lưỡng khí, tức là phân thành hai đoạn.

Khi tôi giới thiệu phương pháp thập niệm cho các đồng tu khác,

Họ niệm một hơi năm câu Phật hiệu,

A Di Đà Phật **(5 lần)**

A Di Đà Phật **(2 lần)** không không, không phải là ý này,

[00:59:06]

Lãnh hội của tôi thì không phải là ý này, bởi vì nó không liên quan đến hơi thở.

Chính là trong ý thức của bạn, chia thành hai lần năm câu,

Một lần năm câu đầu, một lần năm câu sau.

Nhưng mà phương pháp này hơi khó chút, vì sao lại khó?

Bởi vì có những lúc, bạn niệm nhiều rồi, niệm mê rồi,

Bạn không biết được năm câu này rốt cuộc là năm câu sau, hay là

Năm câu mà tôi mới bắt đầu trong mười câu.

Đây là lãnh hội của bản thân tôi, ôi năm câu này là năm câu nào vậy?

Cho nên, tôi cảm thấy phương pháp này vẫn không bằng niệm chậm!

Nam Mô A Di Đà Phật, suy nghĩ, bây giờ đến lượt câu hai rồi,

Nam Mô A Di Đà Phật, chuẩn bị thật tốt, nghiêm túc nghe,

Nam Mô A Di Đà Phật, thành công rồi,

Câu thứ ba cũng nghe rõ ràng rồi, bắt đầu câu thứ tư,

Nam Mô A Di Đà Phật, câu thứ tư cũng nắm chắc rồi.

Trước tiên nên niệm như vậy,

Trước tiên Bạn đừng nghĩ đến lưỡng khí, hai lần năm câu,

Bạn đừng suy nghĩ cách này, bạn phải nghe cho rõ từng câu một,

Trước tiên bạn phải nghe rõ từng chữ từng chữ một,

Bạn nắm chắc một câu là một câu,

Nắm chắc một câu chính là tịnh niệm tương kế sáu chữ này,

Giữa chữ và chữ không có xen tạp! Trước tiên phải làm được điều này,

Đừng nghĩ tôi niệm ba ba bốn, hay là hai lần năm

Bạn vẫn chưa đến mức độ này đâu, bạn niệm đến nửa tháng sau rồi hãy tính.

Mỗi lần tôi niệm Phật đều là như vậy, giống như Pháp sư Ấn Quang nói

Ngày đêm phòng sáu giặc, sáu thời giữ thành,

Giống như chiến sĩ đó đang canh giữ cái thành Phật hiệu thuần nhất này,

Vọng niệm muốn vào trong, người lính này phải ra ngoài để quét trừ cái vọng niệm đó,

Vây quét hết chúng, làm cho chúng đầu hàng, khiến chúng phục tùng chúng ta.

Vậy từng câu Phật hiệu của bạn, đều phải đề cao cảnh giác đó!

[01:00:43]

Bây giờ bắt đầu niệm câu thứ nhất, “Nam Mô A Di Đà Phật”,

Tốt, niệm câu này rất tốt, không nghĩ điều gì khác;

“Nam Mô”, ây da không xong rồi, bình ga trong nhà chưa thay nữa,

Bắt đầu lại, “Nam Mô A Di Đà Phật”,

Vừa niệm lại, tiêu rồi, chìa khóa xe lại để quên trong phòng làm việc rồi,

Phải niệm lại! Không cẩu thả! Nhất định phải niệm rõ ràng mười câu Phật hiệu cho bằng được!

Thiếu một chút cũng không bỏ qua cho mình! Bảo đảm tôi có phần Tây Phương

Bạn không niệm như vậy, bạn không thể vãng sanh Tây Phương được, đây không phải là trò đùa,

Bổn mạng nguyên thần, vận mệnh đó, bạn đều hời hợt như vậy,

Bạn cũng không tôn trọng nó, bạn cũng không xem nó là thật,

Bạn xem điều gì là thật vậy? Bạn có thể nói bạn đang niệm Phật sao?

Cuối cùng bạn không thể đi Tây Phương, bạn đổ thừa cho ai được chứ?

[01:01:28]

Trong đệ tử quy có nói: “Chớ tự chê, đừng tự bỏ”,

Không vãng sanh Tây Phương thì không phải lỗi của người khác,

Bản thân mình tự chê tự bỏ mà, bạn không thể cẩu thả được!

Chúng ta lại tiếp tục , “Tùng lục chí thập, nhược hựu phí lực”

Nếu như vẫn phí sức, không được, hai lần năm câu tôi thấy cũng đủ nghẹn rồi,

Vậy thì “Đương tùng nhất chí tam”. Chữ “đương” này là cần phải,

Từ một đến ba, A Di Đà Phật **(3 lần)**

A Di Đà Phật **(3 lần)**, ba câu lần hai

A Di Đà Phật **(4 lần)**,

Bốn câu lần ba, ba ba bốn.

Nghe nói lão cư sĩ Lý Bỉnh Nam niệm Phật theo phương pháp ba ba bốn này,

Phương pháp này tốt, bởi vì ba và bốn khác nhau, niệm bốn xong rồi tới ba

Nó không gặp phải vấn đề trùng lặp hai lần năm,

Vấn đề rốt cuộc là năm câu trước hay là năm câu sau.

[01:02:20]

Nhưng mọi người có thể biết, ý niệm này nhiều hơn so với ý niệm hai lần năm rồi,

Nó có ba, có ba, có bốn, đúng không?

Hai lần năm chỉ có hai niệm, ba ba bốn là ba niệm.

Vì bạn hết cách rồi, bạn chịu không nổi mà, bạn không nhớ rõ mà.

Nhưng mà lãnh hội của tôi, đây là nói về lãnh hội của bản thân tôi,

Chính là tôi cảm thấy niệm chậm, đếm từng câu từng câu một, từ một đến mười,

Niệm một mạch khó, nhưng niệm chậm lại thì dễ hơn.

Không rõ ràng thì không niệm câu tiếp theo!

Tôi nhất định phải lấy lại tinh thần, hít thở thật sâu,

Bước này của tôi vững chắc rồi, tôi “Nam Mô A Di Đà Phật”

Tôi cứ tiếp tục niệm như vậy, sau đó tiếp đến bước thứ hai.

Phật hiệu của tôi tuyệt đối không thể cẩu thả, qua loa hời hợt!

“Nam Mô A Di Đà Phật” vừa nghĩ điều khác, xem như niệm xong câu A Di Đà Phật này rồi,

Không được! Niệm lại! Có suy nghĩ rồi, suy nghĩ chuyện khác thì phân tâm rồi.

[01:03:11]

Ngoài cửa sổ phòng làm việc có chiếc xe chạy đến, vừa tít tít,

“Nam Mô A Di Đà Phật”, câu này niệm xong rồi, không được! Niệm lại!

Điện thoại bên ngoài phòng làm việc reo lên rồi, “Nam Mô A Di Đà Phật”, bạn niệm lại!

Mẹ đẩy cửa phòng làm việc bước vào, “Con ơi, mẹ đem bánh bao tới đây”,

Niệm lại! Bạn đừng tức giận, đúng không, bạn còn thời gian mà

Mẹ đem bánh bao tới, làm sao? Càng phải niệm Phật thật tốt,

Đến Tây Phương rồi không cần ăn bánh bao, ai làm phiền chúng ta được.

Phải thật đề cao cảnh giác, tùy duyên thôi,

Có người mẹ như vậy, mẹ lại thương bạn, đem vài cái bánh bao cho bạn.

Diệu dụng, diệu dụng là gì vậy?

“Giai tất niệm Phật niệm pháp niệm tăng”,

Phải niệm Phật thật tốt, niệm Phật thì có người mang bánh bao đến,

Bạn nói xem đến thế giới Tây Phương Cực Lạc, làm gì có việc như vậy?

Nước, chim đều truyền pháp âm, bạn xem Đại sư Ấn Quang nói:

“Thủy điểu thọ lâm, giai diễn pháp âm”, bạn xem thù thắng như vậy,

Chúng ta có thể không nghiêm túc niệm Phật sao?

Từ việc mẹ đem bánh bao đến làm phiền này

Biến thành động lực nghiêm túc niệm Phật, không thể đối lập.

Thì ra tôi không được, bạn xem người mẹ này, bộ dạng đáng ghét vậy,

Vào lúc tôi đang hăng hái niệm Phật, sao lại đẩy cửa rồi bước vào trong chứ,

Mẹ hẹn trước rồi hãy đến! Mẹ không hẹn mà đến sao?

Bạn xem, không cho phép bạn có phần ở Tây Phương!

Tây Phương chắc chắn không có phần của bạn! Cho nên chúng ta quay trở lại,

[01:04:37]

“Đương tùng nhất chí tam, tùng tứ chí lục, tùng thất chí thập,

Tác tam khí niệm”, chia làm ba đoạn,

Lãnh hội của tôi, không phải là ba hơi.

Tất nhiên rồi, ba ba bốn, bạn có thể niệm một hơi,

Ngài không có nói không được, nhưng mà Ngài không nói đến

Quan hệ giữa hô hấp và số lượng niệm Phật.

Chúng ta phải thật thà nghe lời của lão Hòa thượng Ấn Quang,

Chính là phải niệm rõ ràng, nghe rõ ràng, nhớ rõ ràng

Thì được rồi! Còn cụ thể, bạn nói bạn muốn phối hợp hơi thở

Với ba đoạn này lại để niệm, tôi cảm thấy đây cũng là xen tạp,

Đừng xen tạp nữa, đã đủ rối rồi,

Đừng trộn lẫn hơi thở vào đây nữa!

Niệm cho rõ ràng, ba việc rõ ràng

12 chữ này là bổn mạng nguyên thần đó!

Niệm cho rõ ràng, nhớ cho rõ ràng, nghe cho rõ ràng.

Bạn thử làm được ba việc rõ ràng,

Buổi tối hoàn toàn không cần uống thuốc an thần nữa, sẽ ngủ rất ngon!

Buổi tối bạn hoàn toàn không cần ăn cơm, bạn không hề thấy đói!

Tâm trạng cực kỳ tốt! Không liên quan đến vãng sanh Tây Phương,

Cảm thấy trong tâm sáng suốt, thoải mái, vọng niệm thật sự hại người.

Vả lại bạn niệm đến cuối cùng, bạn làm được ba việc rõ ràng này rồi,

Bạn sẽ sợ vọng niệm bước vào, sự khẩn trương đó, có lúc

Ây da, tôi tuyệt đối đừng vọng niệm, tôi đã không có vọng niệm được mười mấy phút rồi

Bạn xem, vọng niệm này lại đến nữa rồi.

Bạn xem, vừa nói đừng vọng niệm đừng vọng niệm nữa,

Lại nhớ việc của mười phút này rồi! Bạn hiểu không?

Chính là sợ vọng niệm này bước vào, sau đó lại chán ghét vọng niệm rồi.

[01:06:13]

Sau khi bạn bị vọng niệm quấy nhiễu, bạn cảm thấy, ây da, đúng thật, làm lại làm lại làm lại, đúng không?

Có vọng niệm, bạn không thoải mái, bạn cảm thấy loạn,

Bạn thấy đầu mình phát sốt, bạn thấy mơ hồ.

“Vọng niệm vô xứ trước cước”

Chữ “trước” này có nghĩa là gì vậy, là âm “trọc” trong hỗn trọc này,

Tức là bám vào, thêm, thêm cái gì vào đó.

“Vọng niệm vô xứ trước cước”,

Câu này miêu tả vọng niệm không thể bước chân vào, không chen vào được.

“Nhất tâm bất loạn, cửu đương tự đắc nhĩ”,

Nhất tâm và tam muội có quan hệ gì với nhau?

Lão Hòa thượng Ấn Quang nói, cạn thì nhất tâm, sâu thì tam muội.

Bạn xem, “Nhất tâm bất loạn, cửu đương tự đắc nhĩ”,

Các vị đồng tu, “nhất tâm bất loạn”,

Thời gian dài thì bản thân mình tự đạt được.

“Nhĩ” vừa là từ ngữ khí, vừa biểu thị khẳng định, không mơ hồ!

Vậy nếu như nói nhất tâm bất loạn có thể cũng đạt được,

Vậy chúng ta lại nói tiếp,

Ba việc rõ ràng, có cần phải tuân theo điều gì không?

Ngài nói, “Nhất tâm bất loạn, cửu đương tự đắc nhĩ”,

Bản thân bạn sẽ tự đạt được,

Muốn nhất tâm bất loạn, thưa các vị đồng tu, vậy có phần ở Tây Phương rồi,

Không có gì để nói nữa. “Tất tri thử chi thập niệm”, chúng ta lại tiếp tục

“Tất tri thử chi thập niệm, dữ thần triều thập niệm”,

Buổi sáng thức dậy thập niệm này “nhiếp vọng tắc đồng”,

Hiệu quả nhiếp vọng niệm của hai cách này là như nhau.

Thần triều thập niệm này là do Pháp sư sám chủ Từ Vân ở đời Tống,

Vì vương công quý thần, vương công đại thần,

quá bận chính sự, không có thời gian niệm Phật,

Ngài phát minh ra, sáng lập ra phương pháp thập niệm này. Thần triều thập niệm này

Phía sau Đại sư Ấn Quang lại giải thích

“Dữ thần triều thập niệm, nhiếp vọng tắc đồng”,

Hiệu quả là như nhau, “dụng công đại dị”,

Cách dụng công lại khác xa nhau.

“Thần triều thập niệm, tận nhất khẩu khí vi nhất niệm”,

Mọi người chú ý nha, một hơi này tính là một niệm,

“Bất luận Phật số đa thiểu”, bất kể một hơi này niệm bao nhiêu Phật hiệu,

Bạn cũng phải niệm suốt, cho đến khi bạn không còn hơi,

Bạn đừng nghĩ câu này của tôi là câu Phật hiệu thứ 18 rồi,

Hay là câu Phật hiệu thứ 19 rồi? Bạn đừng nghĩ đến,

Niệm hết một hơi, chúng ta niệm lại từ đầu,

Niệm tiếp hơi thứ hai, “bất luận Phật số đa thiểu”.

Tức là nói, thần triều thập niệm, phương pháp cụ thể này là

“Thần triều thập niệm, tận nhất khẩu khí vi nhất niệm,

Bất luận Phật số đa thiểu”.

Có rất nhiều bạn, khi tôi giới thiệu cho họ phương pháp thập niệm này,

Họ liền nói, thầy Hồ, mười câu của tôi,

Có lúc niệm không kịp, một hơi của tôi không đủ để niệm,

Vậy bạn niệm sai rồi, không cần phối hợp với hơi thở,

[01:09:10]

Một câu Phật hiệu một hơi thở

Thậm chí bạn niệm một câu Phật hiệu ba hơi thở cũng được.

Nó không liên quan đến hơi thở. “Bất luận Phật số đa thiểu”

“Thử” chính là pháp thập niệm của chúng ta, là

“Dĩ nhất cú Phật vi nhất niệm”

Nam Mô A Di Đà Phật, một niệm, không liên quan gì đến hơi thở.

“Bỉ” tức là cái kia, bỉ là kia, bỉ thử, cái kia;

“Bỉ duy thần triều thập niệm tắc khả”

Cái kia, “duy” nghĩa là chỉ,

Phương pháp kia chỉ niệm mười niệm vào sáng sớm là được. “Tắc khả”, thì được.

“Nhược nhị thập tam thập, tắc thương khí thành bệnh”,

Nếu thời gian niệm như vậy dài hơn, hai mươi, ba mươi, niệm nhiều như vậy,

“Thương khí thành bệnh”, thì bạn bị bệnh rồi.

Cho nên, phương pháp thập niệm này rất quan trọng, không thể mười hơi niệm mười câu,

Bạn không ngừng không nghỉ mà niệm như vậy, thì bạn chịu không nổi.

Tôi cảm thấy, câu này không cần dịch ra nữa,

Lão Hòa thượng Ấn Quang đã viết, quá từ bi rồi,

Thật sự rất rõ ràng, “tắc thương khí thành bệnh”,

“Thử tắc niệm nhất cú Phật, tâm tri nhất cú”.

Bạn xem, là sống trong hiện tại,

Bây giờ bạn niệm câu Phật hiệu thứ sáu thì biết rằng đây là câu thứ sáu,

Năm câu trước đã qua rồi, câu thứ bảy chưa đến.

[01:10:26]

“Thử tắc niệm nhất cú Phật, tâm tri nhất cú”,

Cái tâm của tôi dừng lại ở câu Phật hiệu thứ sáu này.

“Niệm thập cú Phật, tâm tri thập cú”, niệm mười câu rồi tôi biết là mười câu.

Sau đó trở về con số không, “tùng nhất chí thập, tùng nhất chí thập”

“Túng”, cho dù, “túng” nghĩa là cho dù

“Túng nhật niệm sổ vạn”, cho dù mỗi ngày bạn niệm mấy vạn Phật hiệu, mấy vạn câu Phật

“Giai như thị ký”, đều phải nhớ như vậy.

“Bất đãn khử vọng, tối năng dưỡng thần”,

Không những có thể khống chế vọng niệm, mà còn dưỡng thần.

Tôi đã nhận được lợi ích chân thật từ việc dưỡng thần này,

Thật thoải mái, hỷ duyệt!

Cho nên, sư phụ thượng nhân Tịnh Không của chúng ta thường nói,

Niệm A Di Đà Phật, là thượng thượng thiền, diệu thiền,

Ngài nói Tổ sư Đại đức miêu tả như vậy, tôi có lãnh hội này!

Dưỡng thần đó! Đặc biệt là có lúc ăn cơm trưa xong,

Buồn ngủ muốn đi ngủ, thì bạn niệm Phật, ây da, nó còn hiệu quả hơn đi ngủ!

Khi thương hiệu công ty có chút vấn đề, có chút rắc rối,

Bạn không cần suy nghĩ gì khác, chỉ cần nghiêm túc niệm Phật,

Ây da, tinh thần sảng khoái, trong lòng cực kỳ thoải mái,

Sáng suốt! Giống như vào phòng xông hơi vậy, ra mồ hôi, giống như vận động xong vậy,

Một hơi có thể hít thở đến cùng. “Tối năng dưỡng thần”

“Bất đản khử vọng, tối năng dưỡng thần”,

Vào lúc này, tôi phải dừng ở đây rồi,

Bạn có được sự chí thành khẩn thiết rồi, thoải mái rồi!

Ây da, đây là từ đâu tới vậy, bây giờ mới niệm được nửa tháng,

Mỗi ngày ba tiếng đồng hồ thì thoải mái như vậy,

Nếu vậy vãng sanh Tây Phương thì thoải mái biết bao!

Còn gì tuyệt hơn nữa? Chân thật không giả dối!

Bởi vì bạn thật sự làm rồi, thì bạn có thể nhận được lợi ích chân thật!

Sau đó bạn quay ngược trở lại xem Đại sư Ấn Quang,

Bạn lại xem lão Hòa thượng Tịnh Không giảng giải,

Bạn thật sự sẽ rơi nước mắt đó, quá từ bi rồi.

[01:12:32]

Các vị suy tính gì vậy? Đem phương pháp tốt như vậy nói cho chúng ta biết,

Đơn giản như vậy, hiện tiền có được lợi ích lớn như vậy,

Khi ra đi còn đi đến một nơi tốt như vậy,

Bạn liền thấy xấu hổ, bạn thật sự cảm thấy hổ thẹn!

Học Phật nhiều năm như vậy, đi theo Ngài,

Kết quả, sanh tâm cung kính Ngài, sanh tâm kính yêu Ngài tận đáy lòng,

Sự thân tình đó, trước đây tôi không có,

Tôi cảm thấy lão Hòa thượng rất vĩ đại, là một nhân vật vĩ đại,

Tôi có chút kính sợ, phần sợ hãi lại nhiều hơn,

Cảm thấy khi ở trước mặt Ngài, Ngài giống như tấm gương chiếu yêu vậy,

Khởi tâm động niệm của bản thân, Ngài đều biết hết,

Những thứ thối nát trong tâm tôi, Ngài đều biết rõ,

Có lúc rất là căng thẳng, toát mồ hôi.

Bây giờ không còn nữa, bây giờ bắt đầu cảm thấy,

Ây da, thông qua cách niệm Phật này cảm thấy,

Nếu không phải lão Hòa thượng ở đây, không tận tình khuyên bảo như vậy,

In ấn ra sách của Đại sư Ấn Quang

Tận tình khuyên bảo chúng ta và nói phải niệm Phật như vậy,

Ngày nay chúng ta làm sao có thể như vậy được?

Chúng ta có đức năng gì chứ? Là phàm phu sát đất

Sao chúng ta có thể gặp được sáu chữ tốt như vậy

Thì có thể có được lợi ích lớn như vậy chứ?

[01:13:42]

Chúng ta cũng tập thể dục, cũng uống vitaminC, cũng từng ăn các thực phẩm dinh dưỡng,

Cái gì cũng đã thử, sao lại không có tác dụng?

Sao chỉ sáu chữ này, mới niệm được nửa tháng, thì thoải mái như vậy?

Niệm một tháng thì tâm trạng tốt như vậy! Thật đó!

Lão Hòa thượng Ấn Quang nói nếu như bạn niệm Phật như vậy,

Từ sáng đến tối, trong lòng hòa nhã dễ gần!

Ây da, tự nhiên không còn nóng nảy gì với nhân viên nữa,

Đối với mẹ, với anh chị em, với bạn bè,

Đối với nhân viên phục vụ trên máy bay, trong lòng thoải mái

Thì không nổi giận nữa, sẽ không phiền.

Đối nhân giống như rót ly nước cho người khác, tán dốc với người khác,

Thì ra đều không đáng, tôi phải niệm Phật thôi,

Được rồi được rồi cứ để như vậy đi, nhanh lên đi, làm phiền tôi đó.

Bây giờ không phải vậy, hòa nhã dễ gần, vui sướng hướng đến sự quang vinh,

Quang vinh ở đâu? Quang vinh ở Tây Phương, phải hướng đến Nhất định phải đi thôi!

Vui sướng hướng đến sự quang vinh, nói về thực vật hướng về mặt trời, vui sướng hướng đến sự quang vinh.

Cảm thấy chữ này của lão Hòa thượng Ấn Quang nói quá vĩ đại rồi,

Thật sự là cảm giác này! Phải nghiêm túc niệm!

[01:14:52]

Bây giờ càng niệm Phật càng tốt, càng niệm Phật càng thoải mái!

Thành khẩn, nghe lời,

Quay trở lại xem “Đại Kinh Giải” của sư phụ giảng, hiểu rõ rồi!

A! Thật sự sẵn lòng! Thật sự vui vẻ! Tây Phương thật là tốt!

Chán ghét xa lìa Ta Bà chưa? Chán ghét xa lìa rồi!

Bạn nói ra ngoài ăn cơm xã giao, xã giao cái gì chứ?

Không bằng siêng năng niệm Phật, đúng không?

Tới ngày chủ nhật không có việc gì làm, rất vui mừng,

Ây da, buổi chiều niệm Phật nửa ngày thôi,

Buổi tối vào lúc cả nhà đi ngủ hết rồi, niệm Phật thôi.

Ây da, bạn chìm đắm trong câu Phật hiệu, hòa nhã dễ gần,

Hào quang chiếu rọi đến bạn, chân bạn bước lên đài sen,

Sau đó thì tâm bạn chuyên nhất, tất cả đều là A Di Đà Phật,

Không có chút vọng niệm nào.

Mọi người nói xem có làm hỏng việc không?

Không đâu! Thật sự không hỏng việc, thật đó!

Chỉ có vọng niệm làm hỏng việc của bạn, niệm Phật không làm hỏng việc,

Làm hỏng là do vọng niệm của bạn làm hỏng,

Cho nên “tối năng dưỡng thần”.

[01:16:00]

“Tùy khoái tùy mạn”, bốn chữ này nói đến tốc độ.

Lãnh hội của tôi chính là: Hôm nay ngủ ngon rồi, ăn ngon rồi,

Tinh thần sung mãn rồi, thì dễ dàng sanh khởi vọng niệm,

Tinh lực dồi dào, ngủ ngon rồi, không dễ bị ngáp,

Lúc này thì phải niệm nhanh một chút, không phải, phải niệm chậm một chút,

Bởi vì bạn tinh lực dồi dào mà, trạo cử đó.

Vào lúc này, bạn phải niệm chậm, “Nam Mô A Di”

Phải ghìm nó lại, nó phấn khích bạn không thể phấn khích theo,

Khi nào niệm nhanh? Buồn ngủ, mệt, công ty có nhiều việc, xảy ra chút rắc rối,

Có việc không như ý, người không hài lòng xuất hiện rồi,

Niệm nhanh chút, bước chân dài một chút,

“Nam Mô A Di Đà Phật **(2 lần)**”,

Bạn không để cho nó chen vào. Sau 40 phút,

Lãnh hội của tôi, sau 40 phút,

Ý, phai nhạt rồi, việc này không có gì, thật sự đã qua rồi.

[01:17:05]

Sau khi niệm mấy tháng thì bây giờ không cần 40 phút nữa,

Trên cơ bản không có quá nhiều điều khiến tôi phải niệm Phật nhanh,

Cần phải bước thật dài, cần có nhiều động tác trên thân thể

Để khống chế vọng niệm xuống,

Trước đây kinh hành rất chậm, gần như là không đi vậy,

Có thể niệm ba câu Phật hiệu, nghĩ rằng phải bước một bước,

Như vậy rất tự tại, rất tự tại! Hai tay để trước bụng,

Tay có để trước bụng hay không cũng “Nam Mô A Di Đà Phật”

Ây da, thoải mái, rất là thoải mái,

“Tùy khoái tùy mạn, liễu vô trệ ngại”,

“Trệ ngại” chính là trở ngại, không gây trở ngại.

“liễu”, chữ “liễu” này có nghĩa là hoàn toàn, hoàn toàn không trở ngại,

Liễu vô phương ngại chính là hoàn toàn không trở ngại, không liên quan nhau.

Bạn tra từ điển chữ “liễu” này, nghĩa là hoàn toàn.

“Liễu vô trệ ngại”, không có trở ngại

“Tùng triều chí mộ, vô bất tương nghi”

Chữ “nghi” này nghĩa là thích hợp, thích nghi.

Buổi sáng bạn niệm cũng được, buổi tối niệm cũng được,

Lúc nào cũng thích hợp để niệm.

Không có nói nhất định buổi sáng phải niệm, nhất định buổi tối phải niệm

Nhất định phải nằm trên giường niệm, nhất định vào lúc nào đó niệm,

Không cần, bạn nói xem phương pháp này tốt biết bao!

[01:18:30]

Bạn nói tôi bận cả ngày rồi đúng không? Hôm nay khá rảnh

Đi công tác, từ HongKong trở về Bắc Kinh,

Chúng ta niệm Phật đi, ngồi máy bay niệm Phật

Ngồi taxi niệm Phật, không trở ngại.

“Tùng triều chí mộ, vô bất tương nghi”.

“Giảo bỉ kháp châu ký số giả”, “giảo” chính là so với

Phương pháp lần chuỗi nhớ số này

Lại trở về lần chuỗi nhớ số, mọi người chú ý,

Bởi vì rất nhiều đồng tu đều đang lần chuỗi, đang nhớ số.

“Giảo bỉ kháp châu ký số giả, lợi ích thiên thù”,

Lợi ích mà bạn nhận được, “thù” là khác nhau,

“Thiên” nghĩa là lớn, lớn như trời, lớn như đất, “thiên thù”.

Bạn xem, đây là lời của lão Hòa thượng Ấn Quang:

“Giảo bỉ kháp châu ký số giả, lợi ích thiên thù”

Bạn còn lần chuỗi không? Bạn còn nhớ số không?

Không phải bạn tự hủy hoại gia môn sao?

Không phải bạn tự chuốc phiền phức cho mình sao?

“Bỉ”, chính là phương pháp lần chuỗi nhớ số

“Bỉ” tức là cái kia, là đại từ

“Bỉ” chính là phương pháp lần chuỗi nhớ số kia.

[01:19:36]

“Tắc thân lao nhi thần động”

Thân mệt mỏi, phải lần theo hạt chuỗi mãi không ngừng

Tinh thần xao động, tâm của bạn đang suy nghĩ đến chuỗi hạt này.

“Thử” là pháp thập niệm này, “thử tắc thân dật nhi tâm an”.

“Dật” có nghĩa là gì vậy?

“Dật” là an nhàn, an dật; thân thể an nhàn, an dật.

Tâm an, chữ “an” này chỉ tâm rất yên tĩnh, rất an định, an dật.

“Thử tắc thân dật nhi tâm an”, rất an dật.

“Dật” chỉ cho thân, “an” chỉ cho tâm, thân tâm đều được an dật.

“Đãn tác sự thời”, chữ “đãn” này, không có nghĩa nhưng mà,

Nghĩa là chỉ có, đây là văn ngôn văn

“Đãn tác sự”, chỉ có khi làm việc,

Ví dụ như bạn lặt rau, ví dụ như gọi điện thoại,

Gọi điện thoại thì khỏi phải nói, thông thường thì gọi điện thoại không thể niệm Phật, đúng không?

Bạn xắt thịt, không không! Người ăn chay chúng ta không xắt thịt,

Chúng ta cắt cà chua, gói sủi cảo,

Ngồi taxi, đều là những lúc làm việc.

“Hoặc nan ký số”, chữ “hoặc” này có ý nghĩa gì vậy?

Nghĩa là có lẽ, hoặc là

“Hoặc nan ký số” hoặc là rất khó để nhớ số,

Ngài suy xét đến tình huống này.

[01:21:00]

“Tắc khẩn thiết trực niệm”, vậy bạn đừng nhớ số nữa,

Bạn niệm “A Di Đà Phật **(4 lần)**”

Bạn cứ niệm liên tục như vậy,

Khẩn thiết, nghiêm túc, chính là ý này, thật tin mà niệm.

Lão Hòa thượng Ấn Quang nói, đại tiểu tiện cũng niệm được,

Đi vệ sinh cũng niệm được, đại tiện tiểu tiện cũng niệm được,

Tôi cảm thấy đi vệ sinh niệm rất tốt, bạn đi vệ sinh còn suy nghĩ gì nữa chứ?

Bạn nói bạn đi vệ sinh niệm Phật còn làm hỏng việc gì của bạn đây?

Chúng ta dậy lúc 7 giờ, đến 10 giờ tối đi ngủ,

Trong 15 tiếng này, một tiếng đi vệ sinh một lần

Một lần là một phút, công phu này thật tuyệt vời!

Bạn thật sự phải dùng thời gian đi vệ sinh của mình để niệm Phật như vậy

Tuyệt vô cùng, thật sự rất tuyệt!

Lão Hòa thượng đã từng giảng pháp chín lần trong một ngày,

Buổi sáng ba lần, buổi trưa ba lần, buổi tối ba lần.

Nếu bạn thật sự tranh thủ thời gian đi vệ sinh của mình, vậy thì quá tuyệt vời.

Đại sư Ấn Quang tu học dũng mãnh, niệm Phật tiện lợi,

Ngài làm việc này, đại tiểu tiện đều không buông lơi!

Chúng ta phải làm! Phải học thôi!

Bạn nói xem bạn đi vệ sinh bạn còn bận việc gì nữa?

Đừng bận bịu công việc, bận trong Phật hiệu đi!

Nhưng mà không được niệm lên tiếng, vẫn dùng pháp thập niệm này.

[01:22:21]

Khi đánh răng, hiện nay bác sĩ nói vệ sinh khoang miệng

Thời gian trước tôi đi nhổ răng, bác sĩ dặn phải đánh răng năm phút.

Tôi nói, cám ơn bác sĩ, năm phút này có việc làm rồi.

Bác sĩ nói, có nhiều người rườm rà, nói đánh răng lại phải dùng bàn chải móc kẽ răng,

Còn phải đánh vòng hết răng, phải đánh sạch cả nướu răng,

Ít nhất phải năm phút.

Thế giới Tây Phương Cực lạc không cần đánh răng. Nước, chim và cây cối đều truyền pháp âm,

“Chúng sanh văn thị âm dĩ, giai tất niệm Phật; niệm pháp; niệm tăng.”

Bác sĩ nha khoa của chúng ta luôn nói rằng phải đánh răng cẩn thận,

Nghe xong câu nói này, “giai tất niệm Phật; niệm pháp; niệm tăng”

Niệm như thế nào? Niệm trong năm phút đánh răng này!

Mỗi lần tôi đánh răng đều rất lâu, cho đến khi làm đau miệng, ây da, phải dừng lại rồi.

Bác sĩ nói rằng có rất nhiều người không kiên trì nổi,

Vì sao vậy? Quá nhiều vọng niệm, nghĩ đến đánh răng, lại nghĩ đến rửa mặt,

Lại phải cạo râu, sắp tới giờ đi làm rồi.

Còn tôi, đánh răng mất năm phút sao? Hay lắm!

“A Di Đà Phật **(3 lần)**”, ba câu

“A Di Đà Phật **(3 lần)**”, lại ba câu

“A Di Đà Phật **(4 lần)**”

Mười câu, bên phải phần trên đánh xong rồi, tiếp đến bên trái phần trên,

“A Di Đà Phật **(3-3-2)**” bên trái phần trên xong rồi

Sau đó đánh bên trong, “A Di Đà Phật **(2 lần)**”

Chỗ này 10 câu, chỗ này 10, là 20, 30, 40

Bên ngoài phần trên là 20, bên trong 20, là 40,

Ở dưới, bên trong, 40, tổng cộng 80.

Thật tuyệt! Trong nhà vệ sinh có bồ đề đạo tràng!

Trong nhà vệ sinh có hào quang đó! Bạn đừng lãng phí thời gian,

Dù gì nhàn rỗi cũng là nhàn rỗi, bạn đánh răng bạn còn phải suy nghĩ gì nữa chứ?

[01:24:17]

Chúng ta nói niệm Phật làm hỏng việc, được, còn đánh răng?

Chút thời gian đánh răng này niệm Phật được không?

Vậy thì được rồi chứ, đúng không? Chút thời gian đánh răng của bạn

Bạn đổi lại lợi ích lớn biết bao, vãng sanh Tây Phương

Bạn cũng không chịu làm, bạn là người thông minh sao?

Trong “Đệ Tử Quy” có nói “Chớ tự chê, đừng tự bỏ

Thánh và hiền, dần làm được”, đó là bạn tự chê tự bỏ đó!

Tôi chỉ nói đến hai việc này của chúng ta, đi vệ sinh và đánh răng,

Rửa mặt cũng như vậy! Thoa kem cũng như vậy!

“A Di Đà Phật **(3 lần)**”, ba câu

“A Di Đà Phật **(3 lần)**”, ba câu

“A Di Đà Phật **(2 lần)**”, bốn câu, bên này lại ba câu

Mười câu, rất tốt, mùa đông ở Bắc Kinh hanh khô,

Chúng ta thoa kem dưỡng da lên người, thì bạn cứ thoa đi

“A Di Đà Phật **(2 lần**)”, bạn nói tôi không nhớ số được,

Bắp đùi tôi bị ngứa, có mụn nhọt, vậy thì niệm liên tục,

Không phải nói rồi sao? “Đãn tác sự thời, hoặc nan ký số” không thể nhớ số,

Vậy thì cứ niệm liên tục, niệm xong rồi, Ngài nói rằng

“Hoặc nan ký số, tắc khẩn thiết trực niệm”

“Tác sự ký liễu”, làm xong việc rồi, “liễu” nghĩa là xong,

Liễu sanh tử, xuất tam giới, chữ “liễu” này nghĩa là kết thúc, hoàn tất,

“Tác sự ký liễu”, chữ “liễu” này nghĩa là xong,

 “Nhưng phục nhiếp tâm ký số”, lại trở về nhiếp tâm nhớ số.

[01:25:51]

Xem ra phương pháp nhớ số này thì lúc nào có thể nhớ số

Lão Hòa thượng nói nhất định phải nhớ số.

“Tắc sung sung vãng lai giả, bằng tùng ư chuyên chú nhất cảnh chi Phật hiệu trung hĩ”,

Đây là một câu nói trong “Chu Dịch”

“Chu Dịch” nói: “Sung sung vãng lai, bằng tùng nhĩ tư”,

Ý nghĩa của hai chữ “Sung sung” này là tình cảnh qua lại không ngừng,

Ở đây Ngài hình dung vọng niệm. “Sung Sung vãng lai giả”

Chữ “giả” trong “vãng lai giả” nghĩa là gì vậy? Là vọng niệm của chúng ta.

“Bằng” nghĩa là đồng, đều

“Bằng tùng”, chữ “tùng” này nghĩa là gì?

“Bằng tùng”, “bằng tùng”, tôi đã tra từ điển, chữ “tùng” này nghĩa là thuận theo, nghe theo.

“Bằng” nghĩa là đồng và đều, “tùng” là thuận theo, nghe theo.

Đều thuận theo với chuyên chú trong một cảnh Phật hiệu,

Đều phục tùng với sự chuyên chú trong một cảnh Phật hiệu này.

Sung sung vãng lai giả, bằng tùng với cái gì, bằng tùng với cái gì vậy?

“Chuyên chú nhất cảnh chi Phật hiệu”. Đây là một cụm danh từ.

Bằng tùng với việc này, vì sao vậy?

“Chuyên chú nhất cảnh chi Phật hiệu”, “hĩ” là từ ngữ khí.

Mọi người hiểu rõ ý này, đây là một câu nói trong “Chu Dịch”

“Sung sung vãng lai, bằng tùng nhĩ tư”

Người vãng lai đều phù hợp với tâm tư của bạn,

Nghĩa là đều phục tùng ý nghĩ của bạn,

Tôi không hiểu rõ ý nghĩa của câu nói này cho lắm.

Đại khái chính là ý này. “Nhĩ tư”, “nhĩ” nghĩa là bạn,

Mọi người đều phục tùng ý nghĩ của bạn.

Bất kể là ai đến, hoặc phát sinh ra việc gì rồi,

Đều phù hợp với tâm tư của bạn.

[01:27:47]

Ngài nói rằng “sung sung vãng lai giả

Bằng tùng ư chuyên chú nhất cảnh chi Phật hiệu trung hĩ”

Sự hình dung rất hình tượng, “sung sung vãng lai”

“Sung sung” là tình cảnh qua lại không ngừng, “bằng” là đồng, là đều.

“Tùng” là thuận theo, nghe theo. Nghe theo cái gì vậy?

Nghe theo “chuyên chú nhất cảnh chi Phật hiệu trung hĩ”.

“Đại Thế Chí” là Đại Thế Chí Bồ Tát.

“Vị” nghĩa là nói.

Ngài nói “Đại Thế Chí vị, đô nhiếp lục căn, tịnh niệm tương kế,

Đắc tam ma địa, tư vi đệ nhất”,

Đây là lời của Đại Thế Chí Bồ Tát,

“Đô nhiếp lục căn, tịnh niệm tương kế, đắc tam ma địa, tư vi đệ nhất”,

Trong đây có mật ý!

Thế nào là “Đô nhiếp lục ăn, tịnh niệm tương kế,

Đắc tam ma địa, tư vi đệ nhất”, ai có thể giải thích rõ ràng?

Vừa rồi chúng tôi đã nói, những câu ở phía trước, không mơ hồ chút nào!

“Đại Thế Chí vị, đô nhiếp lục căn, tịnh niệm tương kế,

Đắc tam ma địa, tư vi đệ nhất”, pháp thập niệm này là bậc nhất.

[01:28:59]

“Lợi căn tắc bất tu luận”, người lợi căn thì tôi không nói đến,

“Luận” nghĩa là nói, bàn luận, không nói đến, không thảo luận đến.

“Nhược ngô bối chi độn căn”, Ngài lại nói bản thân Ngài là độn căn.

“Nhược” là nói về hạng người độn căn như chúng ta,

“Xả thử thập niệm ký số chi pháp”,

Nếu như từ bỏ pháp thập niệm ký số này,

“Dục đô nhiếp lục căn, tịnh niệm tương kế, đại nan đại nan”,

Điều này có mơ hồ không? Không mơ hồ chút nào cả!

Tôi đọc lại một lần “Nhược ngô bối chi độn căn,

Xả thử thập niệm ký số chi pháp,

Dục đô nhiếp lục căn, tịnh niệm tương kế, đại nan đại nan”,

Lặp lại hai lần, tức là nói không thể được

Người Bắc Kinh nói hết phim rồi!

Nếu như làm vậy, đây là lời của Đại Thế Chí Bồ Tát,

“Đô nhiếp lục căn, tịnh niệm tương kế, đắc tam ma địa, tư vi đệ nhất”,

Nếu như không làm như vậy, bạn muốn đạt được “đô nhiếp lục căn,

Tịnh niệm tương kế, đại nan đại nan”, bạn đừng suy nghĩ nữa,

[01:30:14]

Ai nói điều này vậy? Đại Thế Chí Bồ Tát!

Lão Hòa thượng Ấn Quang là nhân vật như thế nào ?

“Hựu tu tri thử, nhiếp tâm niệm Phật chi pháp”,

Bạn phải biết, bạn lại nhất định phải biết

Chữ “thử” này là pháp nhiếp tâm niệm Phật.

Phương pháp nhiếp tâm niệm Phật này “nãi tức thiển tức thâm”,

Bạn nói muốn đơn giản, “thiển” chính là đơn giản,

Không phải chỉ sáu chữ thôi sao, có ai không biết? Đứa bé cũng biết

Người nói chuyện được đều biết, người có văn hóa, không có văn hóa cũng biết,

Độn căn, lợi căn đều biết, trọn khắp ba căn.

Còn chiều sâu? Tam học giới định huệ đều ở trong đó!

Không phải Ngài đã nói rồi sao? “Nghiệp tiêu trí lãng, chướng tận phước sùng”,

Đây không phải là giới định huệ sao?

Khi bạn niệm Phật, có phải trì giới không?

Đầu của bạn không thể nghĩ đến việc khác, nhớ cho rõ ràng rành mạch,

Đây là ý thức, nhiếp lại ý căn rồi.

Thân khẩu ý mà! Còn miệng, miệng đang niệm Phật,

Còn thân thể, nhĩ căn, một bộ phận trên thân thể, nghe mà,

Thân khẩu ý, ba nghiệp này thanh tịnh chứ

Khẳng định là thanh tịnh. Là trì giới sao?

Bạn còn suy nghĩ điều gì khác không? Bạn còn vọng niệm gì nữa không?

Bạn còn có thể phân biệt điều gì sao? Bạn còn có thể chấp trước sao?

Bạn còn có thể vọng tưởng gì sao? Giới ở bên trong rồi, bạn nói xem sâu biết mấy!

[01:31:56]

Do giới được định, vậy thì đã có định rồi,

Năm ba la mật trước trong sáu ba la mật đều là tu phước,

Ba la mật thứ năm là thiền định, định là phước bậc nhất,

Trên “Kinh Hoa Nghiêm” Phật giảng, phước lớn nhất là gì? Là định đó!

Phước sùng, niệm Phật có thể làm bạn tăng trưởng phước,

Vì sao vậy? Niệm Phật là phương pháp tốt nhất để được định!

Sư phụ đã nói, “Vô thượng thâm diệu thiền”! Ai lại không muốn có phước?

Bạn xem, do giới được định, do định được phước,

Bạn định rồi có thể không khai trí huệ sao?

Huệ ở đâu? Huệ ở trong định!

Định ở đâu? Định ở trong huệ!

Chỉ quán bất nhị, bạn nói có sâu không?

Không cần tiêu nghiệp, nhất sanh bổ xứ, bạn nói xem lợi ích biết bao!

Cả cuộc đời này, một đời này của bạn thì đã nắm chắc, bạn là Hậu Bổ Phật !

Sơ Trụ Bồ Tát, vừa phân thân thì ở một trăm cái tam thiên đại thiên thế giới,

Vậy thì có thể hóa hiện để độ chúng sanh rồi.

Bạn đến nơi đó, sư phụ giảng là Thất Địa Bồ Tát,

Còn gì hơn chứ? Sâu đến mức độ nào vậy?

Sáu chữ này! “Tức thiển tức thâm”,

[01:33:37]

Bạn nói đó là chỉ à? Là chỉ,

Chúng ta nói tu chỉ quán, bạn ngăn lại vọng niệm rồi.

Chúng ta đã học “Hoa Nghiêm Áo Chỉ”, vọng niệm vừa dừng, muôn tướng đều hiện!

Tất cả mọi thứ, đều nổi bật lên trong cái tự tánh này!

Không có gì bạn không biết cả! Có căn bản trí rồi,

Hậu đắc trí thì không cần nói nữa. Bạn nói xem sâu biết bao!

Chỉ bốn chữ này, “Tức thiển tức thâm”,

Điều này Tổ sư Ấn Quang đã nói, trần thuyết, sát thuyết,

sí nhiên thuyết, vô gián thuyết, thập phương Phật Bồ Tát thuyết,

Thuyết bao nhiêu năm, thuyết không ngừng nghỉ, tràn đầy cảm xúc để thuyết.

Trần chính là không gian, sát chính là thời gian,

Chiếm trọn hết thời gian và không gian cũng nói không hết

sáu chữ này.

“Hựu tu tri thử nhiếp tâm niệm Phật chi pháp,

Nãi tức thiển tức thâm, tức tiểu tức đại”,

Sự nhỏ bé, nhỏ thì sáu chữ này “tối năng dưỡng thần”,

Nhỏ một chút thì lợi ích chính là thoải mái, hòa nhã dễ gần,

Tâm tình vui vẻ, thân thể mạnh khỏe, đầy là nhỏ.

“Tức đại”, lớn đến mức độ nào vậy? Lớn đến mức bạn thành Phật.

“Chi bất tư nghị pháp”, bạn cũng đừng suy nghĩ nữa,

Bạn có suy nghĩ thì cũng không thể hiểu rõ!

Không thể nghĩ, không thể bàn! Bạn xem,

“Tức tiểu tức đại chi bất tư nghị pháp”,

Bạn đừng suy nghĩ nữa, thật thà! Nghe lời! Thật làm!

thật thà mà niệm cho rõ ràng! Niệm cho rõ ràng! Nhớ cho rõ ràng!

[01:35:25]

Thì nắm chắc rồi. “Đãn đương ngưỡng tín Phật ngôn”,

“Đãn đương” nghĩa là cần phải,

Chỉ cần ngưỡng tin lời Phật, “đãn” nghĩa là chỉ

Bạn cần phải ngưỡng tin lời Phật, “ngưỡng” nghĩa là biểu thị tôn trọng,

Chữ “tín” này không phải là cái tin thông thường, bạn phải tin Phật nói thế nào,

Bạn xem câu nói này của Ngài, mật nghĩa xuất hiện rồi,

Đều là ai nói vậy? “Ngưỡng tín Phật ngôn”

Bài pháp thập niệm này của Ngài

Là Ngài viết trong một bức thư trả lời cho một cư sĩ,

Ngài đã triển khai ra rồi, lão Hòa thượng nói đây là lời Phật

Ngài từ đây biết được lời này của Phật? Ngài đùa giỡn sao?

“Đãn đương ngưỡng tín Phật ngôn”

Điều này đã giúp bạn bỏ hết

Tất cả gánh nặng của mình! Không mơ hồ chút nào cả!

Đây là lời Phật nói!

“Thiết vật dĩ kỷ kiến bất cập”, nhất định đừng vì

“Vật” nghĩa là đừng, “thiết” chính là nhất định,

Đừng vì kiến giải của chính mình không đạt được đến trình độ đó,

“Cập” có nghĩa là đến, đạt đến

“Toại sanh nghi hoặc”,

“Toại” có nghĩa là thế là, liền sanh, liền,

Thế là liền “Toại sanh nghi hoặc”, liền nảy sinh nghi ngờ.

“Chí” dẫn đến, “đa kiếp thiện căn”,

Không gieo trồng thiện căn, không gặp được pháp này,

Nhiều đời nhiều kiếp tích được đức tính lớn, bạn mới có thể gặp được pháp này!

Dẫn đến thiện căn nhiều đời, nhiều kiếp của bạn “do tư trung táng”,

“Tư” là đây, tư là đại từ

Biểu thị ở chỗ này, ở nơi này,

Mất đi rồi, “táng” chính là đánh mất, mất đi.

“Chí đa kiếp thiện căn, do tư trung táng”,

Bạn không dựa vào pháp thập niệm này, kết quả của bạn là gì?

“Chí đa kiếp thiện căn, do tư trung táng”!

[01:37:32]

Còn gì mơ hồ nữa chứ?

“Bất năng cứu cánh thân hoạch thật ích”,

Cuối cùng không thể đạt được lợi ích chân thật,

“Vi khả ai dã”, “vi” nghĩa là là!

Hiện tượng này, thật quá đau thương, đáng được đồng tình, thật quá bi ai.

“Cáp châu niệm Phật”, Ngài lại trở về đến lần chuỗi niệm Phật,

“Duy” là chỉ có, “nghi” là thích hợp,

“Hành trụ nhị thời”, chỉ thích hợp vào hai lúc hành trụ,

Đi và đứng, bạn muốn lần chuỗi,

Bạn nhất định phải lần chuỗi! Bạn không lần chuỗi không được!

Ngài nói “duy bằng tâm ký”, bạn không nghe lời,

Bạn nói bạn nhất định phải lần chuỗi, không lần chuỗi thì không thể nhiếp tâm.

Ngài đã nói rồi, “cáp châu niệm Phật, duy nghi hành trụ nhị thời”,

Vào hai khoảng thời gian này bạn có thể lần chuỗi,

“Nhược tĩnh tọa dưỡng thần”, nếu như bạn tĩnh tọa, ngồi đó niệm Phật,

Dưỡng thần, bạn mệt rồi, ngồi ở đó niệm Phật để dưỡng thần.

[01:38:40]

“Do thủ động cố”, do tay của bạn đang động,

“Thần bất năng an”, tinh thần của bạn không an,

Tâm tư không an, “cửu tắc thọ bệnh”,

Tốt nhất là đừng lần chuỗi!

“Thử thập niệm ký số, hành; trụ; tọa; ngọa, giai vô bất nghi”,

Phương pháp thập niệm ký số này

Dù đi; đứng; nằm; ngồi, không lúc nào không thích hợp.

“Ngọa thời chỉ nghi mặc niệm”

Khi nằm thì không nên niệm ra tiếng,

Có thể trì kim cang, miệng động hoặc là niệm thầm trong tâm.

Bạn niệm lâu rồi, bây giờ tôi niệm lâu rồi,

Bạn không biết lúc nào Phật hiệu này đã sanh khởi,

Hình như luôn có bối cảnh âm nhạc ở bên tai của bạn niệm

“A Di Đà Phật **(4 lần)**”

Có nhiều lúc, ngồi taxi, không nghĩ đến niệm Phật,

Ý, nó đã niệm Phật, niệm Phật rồi thì mau chóng quay lại,

Nó chủ động niệm , tôi phải nghe cho rõ ràng,

nhớ cho rõ ràng, đây là câu Phật hiệu thứ mấy?

Cứ tính là câu thứ nhất đi, bắt đầu nhớ số từ đây

Niệm nhanh quá, bạn niệm chậm lại

Bởi vì vừa nói chuyện với tài xế xong, trên đường tôi đi,

“A Di Đà Phật **(2 lần)**”, đột nhiên nhớ đến niệm Phật

Phật hiệu xuất hiện rồi, mau chóng niệm Phật,

“A Di Đà Phật” câu thứ ba, “A Di Đà Phật” câu thứ tư

“A Di Đà Phật” câu thứ năm,

Tài xế đang nói gì cũng không nghe thấy,

Nhĩ căn được nhiếp lại rồi.

“Hành; trụ; tọa; ngọa, giai vô bất nghi”

Bạn nói phương pháp này tiện lợi biết bao, nếu không phải là Phật nói

Phàm phu làm sao phát hiện được phương pháp tốt như vậy?

“Ngọa thời chỉ nghi mặc niệm”, khi nằm thì niệm thầm,

“Bất khả xuất thanh, nhược xuất thanh, nhất tắc bất cung”,

Trước tiên là không cung kính, bạn đang nằm, Phật đang đứng,

Bạn nghỉ ngơi, Phật đến độ bạn, bạn đang nằm có thích hợp không?

Ngài có thể không đến, không phải bạn muốn niệm Phật sao?

Thái độ này của bạn có thể niệm Phật được sao?

Có được cảm ứng không? Dụi dụi mắt, ngáp một cái,

Bạn vẫn theo đó niệm Phật?

“Nhất tắc bất cung, nhị tắc thương khí”,

Khi chúng ta nằm, tuyệt đối không nên niệm ra tiếng.

Sau cùng lão Hòa thượng nói, “thiết ký thiết ký”, nhất định phải nhớ kỹ,

Ân cần dạy dỗ đó, “thiết ký, thiết ký”,

Nhất định phải nhớ kỹ, nhất định phải nhớ kỹ.

[01:41:25]

Cả bài pháp mười niệm này đến đây thì kết thúc rồi,

Chúng ta nhìn lại pháp thập niệm này có hai câu lặp lại:

“Đại nan, đại nan”, “thiết ký, thiết ký”, sao vậy?

Xả thử thập niệm pháp, dục sanh Tây Phương, đại nan đại nan,

Vậy làm sao đây? Phải “thiết ký, thiết ký” phương pháp này!

Bạn nói xem, từ bi đến cực độ!

Bài này trích từ “Phục Cao Thiệu Lân cư sĩ thư tứ” trong

“Ấn Quang Pháp Sư Văn Sao” chánh biên quyển thượng,

Đây có thể là bức thư thứ tư cho cư sĩ ấy,

Thư nghĩa là thư từ,

Chúng ta có thể tra được nguyên văn bài này, tôi giải thích nguyên văn xong rồi, nghĩa là như vậy.

Bây giờ tôi đọc từ đầu đến cuối một lần cho mọi người nghe

Chúng ta học lại một lần “Ấn Quang Đại Sư Thập Niệm Pháp”:

[01:42:31]

Chí ư niệm Phật, tâm nan quy nhất. Đương nhiếp tâm thiết niệm, tự năng quy nhất.

Nhiếp tâm chi pháp, mạc tiên ư chí thành khẩn thiết. Tâm bất chí thành, dục nhiếp mạc do.

Ký chí thành dĩ, do vị thuần nhất, đương nhiếp nhĩ đế thính.

Vô luận xuất thanh mặc niệm, giai tu niệm tùng tâm khởi, thanh tùng khẩu xuất, âm tùng nhĩ nhập.

Mở ngoặc (Mặc niệm tuy bất động khẩu, nhiên ý địa chi trung, diệc nhưng hữu khẩu niệm chi tướng.)

Tâm khẩu niệm đắc thanh thanh sở sở, nhĩ căn thính đắc thanh thanh sở sở, như thị nhiếp tâm, vọng niệm tự tức hĩ.

Như hoặc do dũng vọng ba, tức dụng thập niệm ký số, tắc toàn tâm lực lượng, thi ư nhất thanh Phật hiệu.

Tuy dục khởi vọng, lực bất hạ cập. Thử nhiếp tâm niệm Phật chi cứu cánh diệu pháp.

Tại tích hoằng Tịnh Độ giả, thượng vị đàm cập. Dĩ nhân căn thượng lợi, bất tu như thử, tiện năng quy nhất cố nhĩ.

Mở ngoặc (Ấn Quang) dĩ tâm nan chế phục, phương thức thử pháp chi diệu.

Cái lũ thí lũ nghiệm, phi suất nhĩ ức thuyết. Nguyện dữ thiên hạ hậu thế độn căn giả cộng chi, linh vạn tu vạn nhân khứ nhĩ.

Sở vị thập niệm ký số giả, đương niệm Phật thời, tùng nhất cú chí thập cú, tu niệm đắc phân minh, nhưng tu ký đắc phân minh.

Chí thập cú dĩ, hựu tu tùng nhất cú chí thập cú niệm, bất khả nhị thập tam thập.

Tùy niệm tùy ký, bất khả cáp châu, duy bằng tâm ký.

Nhược thập cú trực ký vi nan, hoặc phân vi lưỡng khí, tắc tùng nhất chí ngũ, tùng lục chí thập.

Nhược hựu phí lực, đương tùng nhất chí tam, tùng tứ chí lục, tùng thất chí thập, tác tam khí niệm.

Niệm đắc thanh sở, ký đắc thanh sở, thính đắc thanh sở,

Vọng niệm vô xứ trước cước, nhất tâm bất loạn, cửu đương tự đắc nhĩ.

Tu tri thử chi thập niệm, dữ thần triều thập niệm, nhiếp vọng tắc đồng, dụng công đại dị.

Thần triều thập niệm, tận nhất khẩu khí vi nhất niệm. Bất luận Phật số đa thiểu.

Thử dĩ nhất cú Phật vi nhất niệm.

Bỉ duy thần triều thập niệm tắc khả, nhược nhị thập tam thập, tắc thương khí thành bệnh.

Thử tắc niệm nhất cú Phật, tâm tri nhất cú. Niệm thập cú Phật, tâm tri thập cú.

Tùng nhất chí thập, tùng nhất chí thập. Túng nhật niệm sổ vạn, giai như thị ký.

Bất đãn khử vọng, tối năng dưỡng thần. Tùy khoái tùy mạn, liễu vô trệ ngại. Tùng triều chí mộ, vô bất tương nghi.

Giảo bỉ cáp châu ký số giả, lợi ích thiên thù.

Bỉ tắc thân lao nhi thần động, thử tắc thân dật nhi tâm an.

Đãn tác sự thời, hoặc nan ký số, tắc khẩn thiết trực niệm.

Tác sự ký liễu, nhưng phục nhiếp tâm ký số.

Tắc sung sung vãng lai giả, bằng tùng ư chuyên chú nhất cảnh chi Phật hiệu trung hĩ.

Đại Thế Chí vị: Đô nhiếp lục căn, tịnh niệm tương kế, đắc tam ma địa, tư vi đệ nhất.

Lợi căn tắc bất tu luận. Nhược ngô bối chi độn căn, xả thử thập niệm ký số chi pháp,

Dục đô nhiếp lục căn, tịnh niệm tương kế, đại nan đại nan.

Hựu tu tri thử nhiếp tâm niệm Phật chi pháp, nãi tức thiển tức thâm, tức tiểu tức đại chi bất tư nghị pháp.

Đãn đương ngưỡng tín Phật ngôn, thiết vật dĩ kỷ kiến bất cập, toại sanh nghi hoặc, chí đa kiếp thiện căn, do tư trung táng,

Bất năng cứu cánh thân hoạch thật ích, vi khả ai dã.

Cáp châu niệm Phật, duy nghi hành trụ nhị thời.

Nhược tĩnh tọa dưỡng thần, do thủ động cố, thần bất năng an, cửu tắc thọ bệnh.

Thử thập niệm ký số, hành trụ tọa ngọa giai vô bất nghi.

Ngọa thời chỉ nghi mặc niệm, bất khả xuất thanh.

Nhược xuất thanh, nhất tắc bất cung, nhị tắc thương khí. Thiết ký thiết ký.

----

[01:46:40]

Đến đây là hết rồi, kết thúc rồi.

Buổi tối hôm nay chúng tôi nói từ bảy giờ rưỡi đến chín giờ rưỡi,

Bởi vì tôi vẫn còn một số lãnh hội muốn báo cáo với mọi người

là một số lãnh hội và câu chuyện của bản thân mình trong quá trình niệm Phật

Hy vọng có cơ hội gặp mọi người lần nữa

Chúng ta lại lý giải sâu hơn về pháp thập niệm của lão Hòa thượng Ấn Quang

Và một số lãnh hội của tôi trong quá trình học tập “Kinh Phật thuyết A Di Đà”

Chúng tôi nói niệm Phật theo phương pháp thập niệm ký số này

Vì sao phải niệm như vậy? Không còn kịp nữa,

Thật sự không còn kịp nữa! Phải buông bỏ tất cả,

Phải thật thà, đừng qua loa hời hợt nữa,

Đừng lung lay nữa, đừng chần chừ do dự nữa,

Vào lúc này, như lão Hòa thượng Ấn Quang nói

Ranh giới “Ngàn cân treo sợi tóc”, chúng ta có đề cao cảnh giác được hay không? Cho nên

[01:48:08]

Trong “Văn Sao” lão Hòa thượng Ấn Quang đã từng nói

“Cử phàm lục căn sở đối nhất thiết cảnh giới”,

Chính là nhãn; nhĩ; tỷ; thiệt; thân; ý của chúng ta

Lục căn đối với tất cả cảnh giới

“Sở vị sơn hà đại địa, minh ám sắc không”

Trời sáng, trời tối, “sắc” là hữu hình, “không” là vô hình

“Kiến văn giác tri, thanh hương vị đẳng,

Hà nhất phi xiển dương Tịnh Độ chi văn tự da?”

Có cái nào không nói Tịnh Độ tốt?

Mọi người hiểu rõ ý này không? Tôi đọc lại một lần

“Cử phàm” chúng ta nêu ra, phàm là nhũng gì chúng ta thấy được

“Lục căn sở đối nhất thiết cảnh giới

Sở vị sơn hà đại địa, minh ám sắc không, kiến văn giác tri, thanh hương vị đẳng

Hà nhất phi xiển dương Tịnh Độ chi văn tự da?”

Thành phố Sendai ở Nhật Bản bị động đất, đã xiển dương văn tự Tịnh Độ chưa?

Chúng ta đọc “Kinh Phật thuyết A Di Đà”

Nơi đó của Ngài thì như thế nào?

“Cộng mạng chi điểu, thị chư chúng điểu, trú dạ lục thời, xuất hòa nhã âm,

Kỳ âm diễn sướng, ngũ căn ngũ lực, thất bồ đề phần, bát thánh đạo phần

Như thị đẳng pháp, kỳ độ chúng sanh, văn thị âm dĩ,

Giai tất niệm Phật, niệm pháp, niệm tăng”.

[01:49:49]

Đây là cõi nước Phật đó, nghe được những con chim này

Các loài chim màu sắc kỳ diệu, sau khi nghe tiếng hót hòa nhã

Thảy đều niệm Phật, niệm pháp, niệm tăng.

Còn chúng sanh cõi này?

Nghe được điều gì cần phải thảy đều sanh tâm niệm Phật; niệm pháp; niệm tăng đây?

Bạn nghe tin thành phố Sendai bị động đất, bị sóng thần,

Ô nhiễm phóng xạ,

Bạn sanh khởi tâm niệm Phật; niệm pháp; niệm tăng chưa?

Bạn sanh khởi tâm này mới gọi là người niệm Phật!

Đây gọi là hồi hướng Tây Phương, gọi là trường thời hồi hướng,

Cho nên không phải chúng ta tham gia Phật thất mới niệm Phật.

Chúng ta mở tờ báo ra xem, không phải đã nói

“Kiến văn giác tri, thanh hương vị đẳng”

Có điều gì không nói về văn tự của Tịnh Độ chứ?

Sendai bị động đất đã nói Tịnh Độ tốt chưa? Nói rồi.

Bạn đọc được tin tức Sendai bị động đất, bạn niệm Phật, niệm pháp, niệm tăng chưa?

Niệm Phật, niệm A Di Đà Phật chưa?

Pháp là pháp môn Tịnh Độ, bạn đã học chưa?

Tăng là thanh tịnh, bạn làm được chưa?

Thượng Hải xuất hiện bánh bao nhuộm màu, thử độ chúng sanh, văn thị âm dĩ,

Giai tất sanh khởi niệm Phật, niệm pháp, niệm tăng chi tâm

Bạn sanh khởi tâm này chưa? Có nơi nào không phải bồ đề đạo tràng chứ?

[01:51:27]

Nhất định phải nói tôi dành thời gian ra niệm Phật

Tôi mới được vãng sanh Tây Phương sao?

Lời tựa trong “Ấn Quang Đại Sư Văn Sao” có một đoạn nói rằng:

“Niệm Phật bất khẩn thiết bất tri ta bà khổ, Cực Lạc lạc nhĩ”,

Câu nói này đã nói ra gốc bệnh của chúng ta rồi!

Vì sao bạn niệm Phật không khẩn thiết?

Không biết ta bà khổ, Cực Lạc vui!

Sao Ta Bà lại khổ vậy? Tôi cảm thấy rất vui mà

Đèn điện, điều hòa, xe hơi, tàu điện ngầm, tiệc buffet, Phật thất,

Trung Phong tam thời hệ niệm, đến Hong Kong đảnh lễ lão Hòa thượng, vui biết bao!

Cực Lạc vui, vui ở chỗ nào? Không cảm nhận được

Vì sao vậy? Vì sao không biết Ta Bà khổ?

Vì sao không biết Cực Lạc vui vậy?

Nếu bạn biết Ta bà khổ, Cực Lạc vui

Thì tâm của bạn đã có thể khẩn thiết, bạn sẽ nghiêm túc niệm Phật

Vì sao vậy?

Bời vì bạn có nghiệp chướng!

[01:52:40]

Bạn lấy khổ làm vui, không phải bạn bị chướng ngại sao?

Nhận giặc làm cha, không phải bạn bị chướng ngại sao?

Làm sao tiêu trừ chướng ngại?

“Nghiệp tiêu trí lãng, chướng tận phước sùng”, chỉ trong một câu niệm Phật.

Bạn cứ niệm Phật thì bạn sẽ biết Ta bà khổ,

Cứ niệm Phật thì bạn sẽ biết Cực Lạc vui biết bao,

Vì sao vậy? “Thử nãi bất tư nghị chi diệu pháp”,

Tôi cũng không thể nói rõ. Bạn cũng đừng suy nghĩ nữa,

Đừng tìm hiểu qua lời nói của người khác,

Bạn niệm đến tột cùng, năng sở lưỡng vong,

Năng niệm và sở niệm hoàn toàn không tồn tại,

Lúc đó nhìn nhau cười một cái, nói không nên lời,

Tự hữu khai hoài chi nhật,

Tự nhiên bạn có một ngày cởi mở thoải mái,

Mỗi một người niệm Phật như chúng ta đều mong đợi ngày này,

Xả thử thập niệm chi pháp, vạn nan vạn nan!

Hôm nay hết thời gian rồi, tôi báo cáo với mọi người đến đây

Hy vọng mọi người có thể nghiêm túc siêng năng thực hành

Sáu chữ lão Hòa thượng Tịnh Không của chúng ta đã nói: thật thà, nghe lời, thật làm,

Thực hành vào pháp thập niệm của Pháp sư Ấn Quang,

Cảm ơn mọi người, A Di Đà Phật!

 HẾT

Cẩn dịch: Diệu Hiệp

Links: <https://www.youtube.com/watch?v=fABkWEv5GT4>